



AFARABA

ASOCIACIÓN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS
ALZHEIMER ETA BESTE DEMENTZIA BATZUEN ELKARTEA

UNIDAD MÓVIL POR ÁLAVA

**HAGAMOS UN VIAJE AL INTERIOR DE TU MEMORIA
BIDAIATU DEZAGUN ZURE MEMORIAREN BARRUALDERA**

¿Y si no me acuerdo?

Eta gogoratzen ez banaiz?

DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 7 DE OCTUBRE 2021

Desde AFARABA queremos **sensibilizar** a la población de la importancia de la **prevención en el estado cognitivo** de la persona. De la misma forma que se realizan revisiones periódicas para el control de la hipertensión, el colesterol, la diabetes... también es muy importante "revisar" nuestro cerebro.

Por ello, una Unidad Móvil recorrerá algunas localidades alavesas en los lugares, días y fechas que se indican. Profesionales de AFARABA estarán presentes en diferentes puntos para atender tanto a las personas "**preocupadas por sus olvidos**" como a sus familiares o a cualquier otra persona que quiera información o asesoramiento.

En concreto, un equipo de psicólogas responderá a cuestiones tales como **¿qué pasa si no me acuerdo de algo? ¿me tengo que preocupar?, ¿lo que me ocurre es grave?, ¿tengo que pedir ayuda?** mediante la realización de entrevistas y, además toda persona que así lo desee podrá recibir la aplicación de un cuestionario evaluativo y se le facilitará el acceso a Programas de Entrenamiento Cognitivo.

Día 30 de septiembre, jueves

SALVATIERRA-AGURAIN. Calle Zapari, 15 (junto a sala Harresi Aretoa)

De 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 horas

Día 1 de octubre, viernes

VITORIA-GASTEIZ. Plaza Zuberoa (acceso a Centro Cívico Iparralde)

De 10:00 a 13:30 horas

Día 4 de octubre, lunes

VITORIA-GASTEIZ. Pintor Aurelio Vera-Fajardo (junto a la Asociación de Vecinos de San Martín)

De 10:00 a 13:30 horas

Día 5 de octubre, martes

VITORIA-GASTEIZ. Plaza Sefarad (acceso a Centro Cívico Judimendi)

De 10:00 a 13:30 horas

Día 6 de octubre, miércoles

VITORIA-GASTEIZ. Plaza Artium

De 11:00 a 15:30 horas

Día 7 de octubre, jueves

ALEGRÍA-DULANTZI. Plaza 8 de marzo (de 10:00 a 13:00 horas)

Herriko Plaza (de 16:30 a 18:00 horas)

HAIZE BERRI

📞 945 15 60 40

✉ contacto@afaraba.org

🌐 www.afaraba.org

COLABORADORES / LAGUNTZAILEAK

araba álava
foru aldundia diputación foral



Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

