

orientación ayuda
información
demencia
apoyo
alzheimer



ASOCIACIÓN **ALZHEIMER** Y OTRAS DEMENCIAS



AFARABA

Sabemos de memoria

NUESTROS ALIADOS

araba álava
foru aldundia diputación foral



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

LABORAL
kutxa

CaixaBank

Asociación alavesa de familiares y amigos de personas con Alzheimer y otras demencias

Avda. de Budapest, 29 bajo-bis · 01003 Vitoria-Gasteiz (ÁLAVA) · www.afaraba.org · contacto@afaraba.org · Tel.: +34 945 246 004

El Alzheimer y otras demencias

Se produce por una alteración neurodegenerativa primaria y progresiva del tejido cerebral afectando a las diferentes áreas cognitivas, funcionales, emocionales, conductuales y de la personalidad. Estos cambios afectan no solo a la persona con demencia que va perdiendo autonomía, sino también a su familia, amistades, compañeros y compañeras de trabajo, vecinos y vecinas,... en definitiva a todo su entorno.

La enfermedad de Alzheimer es el tipo más frecuente de demencia. Aparece generalmente a partir de los 65 años aunque también se presenta en edades más tempranas.

Existen otros tipos también conocidos: LATE (más frecuente en edades avanzadas), demencia vascular, de tipo fronto-temporal, relacionada con cuerpos de Lewy difusos, asociada a la enfermedad de Parkinson, la ligada a Corea Huntington y la debida a la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.

Nuestra asociación



Esto es AFARABA

Una **organización privada sin ánimo de lucro** que se financia a través de las subvenciones y los convenios que se establecen con instituciones públicas y entidades privadas, donativos y las aportaciones de las personas asociadas. La cuota mínima anual contemplada para asociarse es de 53 €, con actualización anual según IPC. Igualmente será revisable en base a los acuerdos que se determinen por parte de la asamblea general de personas asociadas.

Debido a que **AFARABA** está declarada **Entidad de Utilidad Pública**, todas las personas que tengan interés pueden solicitar información presencial, por teléfono, o por email. La Asociación está integrada por familias y amigos de personas con Alzheimer y otras demencias, personas voluntarias, así como por un equipo de profesionales especializados en neuropsicología, psicología clínica, trabajo social, terapia ocupacional y otros profesionales. Se interviene desde un enfoque psicosocial, aplicando el modelo de atención centrado en la persona y su entorno relacional.



Estos son nuestros OBJETIVOS:

- Informar y formar a las familias sobre Deterioro Cognitivo Leve, Enfermedad de Alzheimer y otro tipo de Demencias.
- Promover y gestionar programas de actividades y servicios.
- Facilitar espacios de encuentro entre familiares, con el fin de propiciar el intercambio de estrategias de afrontamiento, así como el poder compartir sentimientos y emociones.
- Sensibilizar a las instituciones para su mayor implicación, control y seguimiento en los servicios existentes de Álava.
- Difundir el conocimiento de las demencias fomentando la concienciación y sensibilización social con respecto a la enfermedad.
- Apoyar estudios socio-sanitarios sobre incidencia, evolución, etiología de la enfermedad y sus repercusiones a nivel familiar.



Así puedes PARTICIPAR:

- Asociándote en nuestra sede mediante cita previa.
- Colaborando de forma voluntaria en el Programa Zurekin.
- Realizando aportaciones económicas.

Asociarse o realizar donaciones en una entidad sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, como es el caso de **AFARABA**, tiene importantes ventajas fiscales.

Nuestros números de cuenta son:

KUTXABANK: IBAN ES03 2095 3156 1110 9019 7863

LABORALKUTXA: IBAN ES65 3035 0155 3515 5000 5552

CAIXABANK: IBAN ES47 2100 6507 7702 0024 9342

También puede hacerse el ingreso por **BIZUN**. Nuestro código es: **00237**

Nuestros servicios



Dirigidos a familiares y personas cuidadoras

SERVICIO INTERVENCIÓN SOCIAL CON FAMILIAS

Con el fin de informar, orientar y asesorar a los familiares desde el punto de vista social, posibilitando que se organicen los cuidados contando con los recursos necesarios.

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO PSICOEDUCATIVO PARA PERSONAS CUIDADORAS

Para orientar sobre lo que es la enfermedad, cómo evoluciona, facilitar el manejo de los síntomas, e identificar como esta situación afecta a nivel personal.

PROGRAMA DE GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIARES

A través de las sesiones se posibilita el apoyo emocional y acompañamiento y poder compartir experiencias.

ACTIVIDADES FORMATIVAS E INFORMATIVAS: Escuela de familiares, cursos, charlas, talleres y jornadas.



Dirigidos a personas con deterioro cognitivo de perfil progresivo

PROGRAMAS DE PSICOESTIMULACIÓN

Para potenciar la autonomía de las personas con deterioro a nivel cognitivo y/o funcional, tratando de mantener sus capacidades el mayor tiempo posible y de mejorar su bienestar emocional.



Dirigidos tanto a personas con demencia como a familiares

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO ZUREKIN

Personas voluntarias, debidamente formadas y supervisadas por profesionales que acompañan a:

- Personas con demencia o con deterioro cognitivo leve mientras sus familiares participan en las actividades asociativas.
- A familiares que viven en situaciones especiales de soledad no deseada y/o vulnerabilidad.

ESPACIOS DE OCIO Y CONVIVENCIA

Se desarrollan diversas actividades al objeto de romper con la rutina diaria y poder compartir momentos lúdicos con otros familiares y personas voluntarias.



Dirigido a distintos colectivos, instituciones y a la sociedad en general

Desde **AFARABA** trabajamos de forma coordinada y en red con otros profesionales del ámbito comunitario. **Asimismo, informamos y formamos a cuantos colectivos** estén interesados en conocer más a fondo la realidad y las necesidades que sobrevienen en torno a estas enfermedades.

También ofrecemos programas preventivos dirigidos a todas aquellas personas que quieran distinguir signos normales del envejecimiento, de otras señales de alarma.