



AFARABA

ASOCIACIÓN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS
ALZHEIMER ETA BESTE DEMENTZIA BATZUEN ELKARTEA



INDICE

1. LA ENTIDAD

2. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

- 2.1. Servicio de Atención Social e Intervención con Familias
- 2.2. Programa de Asesoramiento Psicoeducativo
- 2.3. Programa de Apoyo a Familiares de Personas con Demencia "Itsasargi"
- 2.4. Talleres y Cursos
- 2.5. Actividades de ocio y convivencia

3. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN A PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE O DEMENCIA

- 3.1. Programa "Haize Berri"
- 3.2. Programa "Dale al On"
- 3.3. Programa "Ukitu"
- 3.4. Programa "Banoa"

4. PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIOCOMUNITARIA

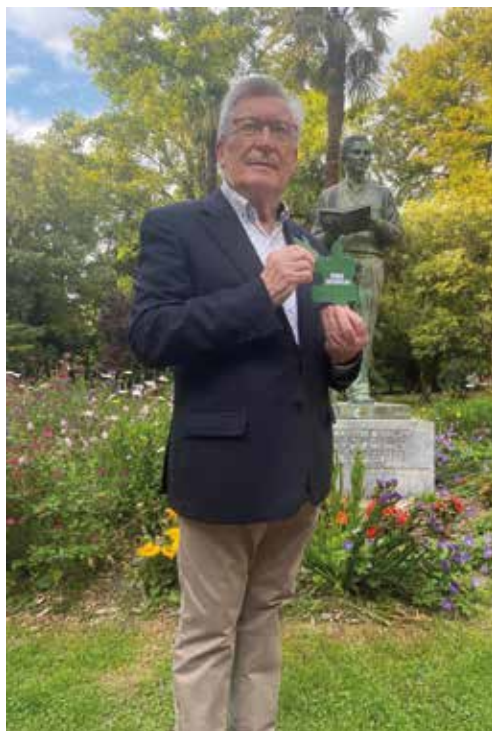
- 4.1. Programa de Intervención en el Medio Rural "Aupa"
- 4.2. Programa de Voluntariado "Zurekin"
- 4.3. Programa de Detección Precoz y Prevención Del Deterioro Cognitivo "Hada"
- 4.4. Programas de Divulgación y Sensibilización
 - 4.4.1. Campaña Día Mundial Alzheimer "Llegamos allá donde estés"
 - Acto Institucional Día Internacional
 - XXX Jornadas sobre Deterioro Cognitivo, Alzheimer y Demencia
 - V Edición del Maratón Fotográfico
 - 4.4.2. Rincones de intercambio y reciprocidad
 - Visitas de colectivos
 - Espacios de formación impartida
 - Espacios de formación recibida
 - Actos a los que hemos acudido invitados

5. REDES SOCIALES

- 5.1. Instagram
- 5.2. Google Business
- 5.3. AFARABA en los medios

6. BALANCE ECONÓMICO 2024

7. ALIANZAS



MEMORIA 2024 TXOSTENA

No va a ser esta una presentación al uso de la Memoria 2024. Y no lo va a ser en tanto coincide con el tramo final del mandato de la actual Junta Directiva, por lo que se presta a ser un balance de lo que se ha realizado bajo su dirección.

Llegamos hace tres años cargados de ilusión y con muchas ideas que plasmamos en proyectos concretos. Con todo ello y dándole su `justa importancia` nos fuimos a las Juntas Generales de Álava y allí, ante la representación de toda la sociedad alavesa, expusimos un ambicioso plan de acción. Y lo hicimos en un día significado para todas nosotras y todos nosotros, el 21 de septiembre, el Día Mundial del Alzheimer.

El plan era ambicioso, sí, pero realizable. Y vaya si lo era, que hoy por hoy podemos decir que prácticamente todo se ha visto cumplido en gran medida. Así, se han desarrollado nuevos programas con novedosas terapias de estimulación cognitiva, se ha trabajado mucho y bien en la prevención, así como en la detección de forma precoz de la demencia.

Pero, sin duda alguna, la palma de los logros alcanzados se la lleva el haber podido extender la labor de AFARABA al ámbito rural de Álava. Hemos hecho que todas las personas con Alzheimer u otras demencias, así como sus familias, sientan -de igual manera que lo venían haciendo quienes vivían en Vitoria-Gasteiz- el calor de las acciones y programas de nuestra Asociación.

Estos objetivos se han alcanzado por el apoyo que recibe AFARABA de las casi 1.000 familias que con su impulso ponen alas al magnífico equipo de personas y grandes profesionales que dirige Susana Cuesta. A esas familias solo cabe mostrarles nuestra máxima consideración y agradecimiento por semejante respaldo.

Sentimiento que también nos despierta la implicación y dedicación de nuestro equipo: Kontxi, Laura, Susana, Zuriñe, Fernando, Verónica, Lara, Miryam, Rubén, Iosune, Cristina, Iratxe, Lorena, Haizea... personalizan los valores y propósito de AFARABA.

Cuando leáis atentamente la memoria llegaréis al apartado presupuestario donde veréis que la optimización de los fondos aportados por las familias, las ayudas públicas de instituciones, de las Fundaciones o de las donaciones ha sido crítica y fundamental para contar con los medios humanos y materiales necesarios para sacar adelante cada proyecto y hacer que lleguemos a más poblaciones y que más personas puedan beneficiarse de nuestros servicios.

Qué suerte hemos tenido la actual Junta directiva de liderar durante tres años el curso y la historia de AFARABA. Nunca podremos agradecer lo suficiente la oportunidad que se nos ha brindado y confiamos haber estado a la altura del legado que nos dejaron quienes nos representaron en tan alta encomienda social y comunitaria. Hasta junio de 2025 seguiremos remando con toda la ilusión del mundo.

MUCHAS GRACIAS, ESKERRIK ASKO

Miguel Ángel Echevarría Daubagna



1

LA ENTIDAD

995

PERSONAS
ASOCIADAS662 mujeres
333 hombres

33

PERSONAS
VOLUNTARIAS22 mujeres
11 hombres

RECURSOS HUMANOS

CATEGORÍA PROFESIONAL	NÚMERO	Nº HORAS ANUALES
100%_Directora Gerente	1	1.608
100%_Auxiliar Administrativa	1	1.608
100%_Trabajadora Social	2	1.608
100%_Psicóloga	2	1.608
100%_Terapeuta Ocupacional	2	1.608
100%_Monitor/a	4	1.608
TOTAL	12	19.296

ENTIDADES COLABORADORAS

Gobierno Vasco
Dpto. Salud
Diputación Foral de Álava
Instituto Foral de Bienestar Social
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Dptos. Políticas Sociales / Salud y Deporte
Federación Alzheimer Euskadi

Fundación Vital Fundazioa
Acción Social Laboral Kutxa
Fundación Michelin
Cuotas de personas asociadas
Aportaciones de personas usuarias
Ingresos patrocinadores y colaboradores
Otras donaciones, subvenciones y legados



2

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON FAMILIAS



2.1. SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

Potencia el trabajo con las familias para que, una vez valorada cada situación a nivel individual y, en base a los cambios que sobrevienen, éstas tomen las decisiones más adecuadas en la resolución de sus propias necesidades, contando siempre para ello con la información, la orientación y el asesoramiento profesional oportunos.



RESULTADOS EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL

El número total de intervenciones que se han realizado desde el 16 de diciembre de 2023 hasta el 15 de diciembre de 2024 son **2.116**. Según el tipo de actuación éstas se concretan o definen del siguiente modo:

Altas personas asociadas: **127**

Personas diagnosticadas, correspondientes a dichas altas: **98**

Intervenciones con personas no asociadas: **173**

Entrevistas de acogida: **231**

Intervenciones de seguimiento: **1.383**

Coordinaciones interdisciplinares AFARABA: **101**

Contacto prescriptores: **228**

Número total de intervenciones realizadas: **2.116**

Número total de personas atendidas: **756**

2.2. PROGRAMA DE ASESORAMIENTO PSICOEDUCATIVO A FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA

Dirigido a familiares y cuidadores de personas afectadas por algún tipo deterioro cognitivo y/o demencia a las que se proporciona orientación e información acerca de las etapas de la enfermedad y sus características, herramientas para el manejo de la sintomatología conductual y psicológica y ayuda para identificar cómo nos afecta a nivel personal la situación de nuestro familiar.



Procedimiento seguido para la formación de los grupos psicoeducativos.

Se consideraron las nuevas altas con familiar afectado correspondientes al periodo comprendido entre octubre 2023 y mayo del 2024. En base a ello, se realizaron un total de 87 invitaciones correspondientes a 85 nuevas altas interesadas en el servicio psicoeducativo.

Finalmente, se llevaron a cabo 4 grupos, lo que supuso un total de 36 personas beneficiarias del programa psicoeducativo.

Se contabilizaron un total de **308** intervenciones, a saber:

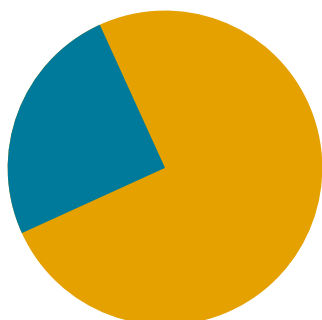
- 33 seguimientos con carácter presencial
- 122 seguimientos vía telefónica
- 153 seguimientos vía correo electrónico

2.3. PROGRAMA DE APOYO A FAMILIARES DE PERSONAS CON DEMENCIA "ITSASARGI"

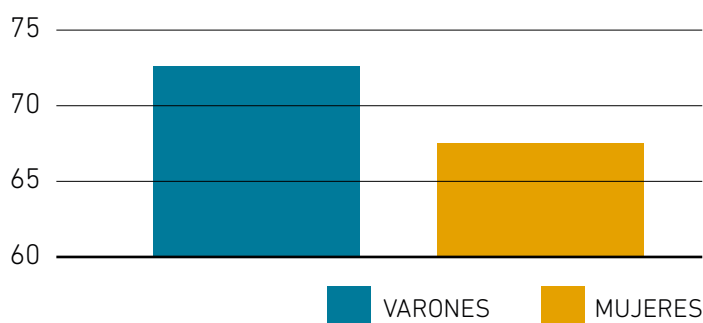
Desde AFARABA queremos atender a las necesidades de los familiares de una manera eficiente. Por ello, a través de Itsasargi se ofrece a las familias **información, apoyo psicológico y emocional** a través del aprendizaje asociado a las experiencias de los miembros del grupo, **aportando diferentes estrategias de afrontamiento**, por parte de la profesional que los facilita, para así poder afrontar de manera adaptativa las demandas originadas, fomentando la calidad del cuidado y sobre todo la calidad de su propia salud, lo que redundará en el familiar afectado.

- NÚMERO DE GRUPOS: 4
- NÚMERO DE PARTICIPANTES: 12-15 personas por grupo
- NÚMERO DE SESIONES AL AÑO: 10 (todos los meses excepto los meses de verano; julio y agosto)
- TEMPORALIZACIÓN: 1 vez al mes (los martes)
- DURACIÓN: 1 h. y 30 minutos
- UBICACIÓN: sala polivalente de AFARABA

Han participado **61 personas**, 48 mujeres y 13 hombres siendo el parentesco con la persona afectada el siguiente: 42 cónyuges, 18 hijos/as y 1 hermana.



Género de las personas cuidadoras.



Edad Media de las personas cuidadoras.

2.4. TALLERES Y CURSOS

ESCUELA DE CUIDADOS

Facilita un espacio de conocimiento e intercambio, de compartir inquietudes y aportaciones con las familias que componen la Asociación. Intentando ser un foro de encuentro y formación para dar respuesta a algunas de las necesidades actuales y cambiantes que han tenido las familias.



Han participado **143 personas** (102 mujeres y 41 hombres). De estos 70 cónyuges, 37 hijos/as y 20 otros parentescos (hermanas, primas, nueras, personas voluntarias). Se ha valorado con una puntuación de 5/5 puntos que es la máxima en los siete ítems propuestos como: Utilidad del taller, claridad de la exposición, si han sido temas relevantes e importantes, atención, horarios y duración, finalizando con una valoración general de todo.

PROYECCIÓN DEL CORTO PARIS 70

El 25 de abril organizamos junto con Babespean y como colaboradores Egibide y Fundación Doble Sonrisa la Proyección y Coloquio del Corto París 70 llenando el Salón de actos de EGIBIDE Molinuevo. Cortometraje orientado en los retos de cuidar de una madre con Alzheimer nominado a los Premios Goya y Forqué.



PASARELA GASTEIZ ON

Gasteiz On organizó la 44ª edición de la Pasarela primavera-verano 2024 en la que dio visibilidad a AFARABA. Angela y Visi, personas usuarias de sendos programas de psicoestimulación de la Asociación a las que les entusiasma la moda, no dudaron en decir que sí a esta propuesta de Gasteiz On y subirse a la pasarela junto a modelos profesionales. Con estas acciones se propicia el conocimiento y la reflexión social contribuyendo a la aceptación, normalización, consideración y complicidad hacia las personas con deterioro cognitivo, Alzheimer y otras demencias.

Muy agradecidas a Gasteiz ON por elegir nuestro colectivo y habernos dado la oportunidad de tomar parte en esta acción tan relevante para la ciudad.



TALLER MINDFULNESS Y AUTOCOMPASIÓN

El 21 de octubre comenzó el taller de mindfulness y autocompasión dirigido por Cecilia Arganda y Eneritz Muguruza, especializadas en MSC (mindfulness y autocompasión).

El objetivo de este taller fue aprender a gestionar la fatiga del cuidador/a y las emociones difíciles desde un lugar más amable y cercano, para calmar la voz autocrítica y el juicio con ayuda de los ejercicios y las prácticas meditativas. Han sido **9 sesiones** realizadas entre el 21 de octubre y el 16 de diciembre en las que han participado **21 personas**, 17 mujeres y 4 hombres.



DINÁMICA INTERGENERACIONAL EN EL CENTRO CORAZONISTAS

Gracias a la colaboración del centro educativo Corazonistas pudimos realizar dentro de la celebración de actos del Día Mundial, una dinámica con los niños y las niñas de 3º de primaria.



DINÁMICA INTERGENERACIONAL EN COLABORACIÓN CON HIRUKIDE

15 alumnos/as de segundo de Bachillerato del Colegio Sagrado Corazón de Vitoria-Gasteiz interesados en conocer nuestro trabajo y crear lazos intergeneracionales con personas mayores para paliar la soledad no deseada, visitaron la Asociación para entregar cartas escritas para nuestras personas usuarias de los talleres de estimulación. Con el lema "Hay una carta para ti" iniciativa impulsada por Hirukide, hemos formado parte de este proyecto tan especial.



2.5. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA

JORNADAS DE CONVIVENCIA

El día **5 de junio** gozamos de la jornada anual de convivencia de **verano** en el Museo de **Artziniega** y en el Robledal de los Sueños de **Arcos de Quejana**.

A esta jornada acudieron un total de **59 personas**, 36 fueron mujeres y 23 hombres de las cuales 2 fueron profesionales de AFARABA, 19 parejas de cónyuges, 1 pareja de persona diagnosticada y cuidadora, 2 parejas de madre e hija y 13 personas solas.



El jueves **12 de diciembre** disfrutamos de la jornada anual de convivencia de **invierno** para dar cierre a 2024. El día comenzó con una visita guiada por el gran **Belén de la Florida**, y, posteriormente, celebramos una comida en el **Restaurante Andere**.

A este último encuentro del año acudieron un total de **83 personas**, 44 fueron mujeres y 39 hombres siendo 34 parejas (cónyuges, hijos/as, amigos/as), y 15 personas solas.

En las dos ocasiones el fin de fiesta fue amenizado por la música y los bailes de Jokin Alfaro, asociado y voluntario de la Asociación.



VISITA A ESTIBALIZ- GRUPO ESTIMULACIÓN HAIZE BERRI

El **18 de abril**, varias profesionales y personas usuarias del programa Haize Berri junto a sus familias acudieron a Estibaliz a pasar el día para visitar el convento, participar en una de sus misas y probar la gastronomía elaborada por las monjas del lugar.



VISITA AL MUSEO DE LOS FAROLES-GRUPO ESTIMULACIÓN "DALE AL ON"

Los días **22 y 23 de julio**, algunas de las personas usuarias del programa "Dale al On" y sus familias, celebraron las llegadas de las vacaciones visitando el Museo de los Faroles. En él se guardan bellísimas piezas de vidrio policromado que componen El Rosario de los Faroles.





3

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN A
PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO
LEVE O DEMENCIA

3.1. PROGRAMA DE ESTIMULACION COGNITIVA Y OTROS TALLERES "HAIZE BERRI"

Es un servicio destinado a todas aquellas personas que padecen un deterioro cognitivo de perfil degenerativo o que están diagnosticadas de padecer demencia en cualquiera de sus modalidades, y que se encuentran en las fases iniciales o moderadas de la enfermedad.

Pretende través de la psicoestimulación y de la actividad, lentificar en la medida de lo posible las pérdidas funcionales, cognitivas y conductuales que poco a poco va sufriendo la persona afectada con deterioro cognitivo o demencia.

A lo largo del año 2024, **20 personas** han solicitado ser valoradas para poder acudir al Programa Haize Berri, de las cuales 7 son mujeres (35%) y 13 son varones (65%).

52 personas se han beneficiado del Programa de Psicoestimulación, 25 mujeres y 27 hombres.

De las 52 personas usuarias, 6 son naturales de Vitoria-Gasteiz, 17 han nacido en la provincia de Álava y 7 en el resto de provincias de Euskadi, 21 personas han nacido fuera de nuestra comunidad y una persona ha nacido en el extranjero.

173 personas han recibido atención psicológica desde el Programa Haize Berri a lo largo del 2024.



3.2. PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN DALE AL "ON"

Va dirigido a personas con diagnóstico de demencia o deterioro cognitivo, que mantienen una rutina activa y un equilibrio ocupacional, pero que requieren de estimulación cognitiva como terapia no farmacológica y que pueden beneficiarse de una estimulación tradicional.

A lo largo del año 2024, **23 personas** han solicitado poder formar parte del Programa Dale al On, de las cuales 13 son mujeres (56,52 %) y 10 varones (43,47 %).

Se han llevado a cabo un total de **343 sesiones** de psicoestimulación y **35 personas** se han beneficiado del Programa 20 mujeres y 15 hombres.

3.3. PROGRAMA ESTIMULACIÓN COGNITIVA DESDE LA METODOLOGÍA MONTESSORI APLICADA A DEMENCIAS 'UKITU'

Las personas afectadas por algún tipo de demencia sufren un deterioro cognitivo progresivo. Desde la necesidad de poder dar respuesta especialmente a las etapas más avanzadas y conseguir estimular las habilidades cognitivas preservadas para poder mantener el máximo nivel de autonomía e independencia y por tanto alcanzar el mejor nivel de vida posible para la persona afectada y sus familiares/cuidadores surge la iniciativa de poner en marcha un Programa de Psicoestimulación desde la metodología Montessori.

31 personas han sido beneficiarias del programa UKITU, 17 mujeres y 14 hombres. Se han llevado a cabo un total de **341 sesiones**.

A lo largo del año se ha atendido a un total de **89 personas** de las cuales 38 han sido personas afectadas por algún tipo de deterioro cognitivo o demencia y otras 51 familiares de éstas.



3.4. PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN EN DOMICILIO "BANO"

"BANO" tiene la intención de que los síntomas y consecuencias físicas, psicológicas y emocionales que pueden llegar a padecer las personas con un diagnóstico de deterioro cognitivo o demencia, sean menos severas y drásticas, de modo que puedan mantener su autonomía el mayor tiempo posible.

Existen 2 modalidades de estimulación en el domicilio:

- Modo Packs de Fichas (Paquetes de Estimulación)
- Modo Plataforma NeuronUp

A lo largo del año 2024, 9 personas han solicitado poder formar parte del Programa, de las cuales 7 son mujeres (77,77%) y 2 varones (22,22%). En total **21 personas** se han beneficiado del "BANO", 13 mujeres y 8 hombres.

4

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIOCOMUNITARIA



4.1. PROGRAMA DE INTERVENCION EN EL MEDIO RURAL “AUPA”

A finales de 2020, en las cuadrillas de la Llanada Alavesa, Ayala, Rioja, Montaña Alavesa, Gorbeialdea y Añana, estimábamos **1.516 personas** con algún tipo de demencia, entre las que la enfermedad de Alzheimer era la más frecuente. Hoy hablamos de alrededor de **2.000 personas**.

Teniendo en cuenta que el deterioro cognitivo asociado a la edad supone una seria amenaza para la calidad de vida de las personas, y con la intención de dar respuesta a esa necesidad detectada, se puso en marcha el “Programa de Prevención y Detección Precoz del Deterioro Cognitivo en el Medio Rural- AUPA”

Se han realizado talleres de Prevención-Detección Precoz en los que se han practicado sesiones de entrenamiento cognitivo/estimulación cognitiva de 2 horas de duración cada una de ellas.

Una vez transcurridos 6 meses desde la finalización del programa, la coordinadora ha realizado un seguimiento telefónico a todas aquellas personas en las que se haya detectado que pudieran ser susceptibles de padecer deterioro cognitivo y/o demencia, con la intención de ver su evolución, posibles dudas, y acompañar en el proceso asistencial en caso de ser necesario.

Todas las personas que han solicitado el programa han pasado a formar parte del mismo. De las **53 personas** que se han beneficiado, 47 han sido mujeres y 6 hombres.

Se han practicado un total de **106 valoraciones** neuropsicológicas (53 antes de participar en el programa y otras 53 después de finalizar el mismo).

A lo largo del año 2024, se han llevado a cabo **50 sesiones** del programa de Prevención-Detección Precoz, 10 en cada una de las localidades que señalamos (En Legutio se han llevado a cabo 2 talleres).

- Cuadrilla de La Llanada Alavesa: Salvatierra-Agurain
- Cuadrilla de Gorbeialdea: Villareal-Legutio
- Cuadrilla de Añana: Nanclares de la Oca- Iruña de Oca
- Cuadrilla de Montaña Alavesa: Santa Cruz de Campezo- Kanpezu

4.2. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “ZUREKIN”

El voluntariado tiene un gran valor y ocupa un lugar muy relevante en nuestra organización. Por ello, no nos cansamos de agradecer la dedicación y el compromiso de las personas que lo componen. Como el eslogan elegido este año por la UNESCO: “Los voluntarios construyen comunidades resilientes”, la labor del voluntariado consolida la cohesión social, la confianza, promueve acciones individuales y colectivas para las personas mediante las personas.





Se han realizado 6 entrevistas de acogida a personas que se han dirigido a AFARABA para informarse acerca del Programa de Voluntariado, habiéndose inscrito durante este año pasado todas ellas. El número de voluntarias y voluntarios de alta, en el momento en el que se realiza esta memoria es de **33 personas** voluntarias, 22 mujeres y 11 hombres que han dedicado a este programa **1.963 horas**.

Durante una reunión celebrada el 7 de febrero con las personas voluntarias, éstas diseñaron el plan formativo- reflexivo para el año.

Las personas voluntarias de AFARABA han realizado las siguientes tareas:

- Acompañamientos a personas con demencia siempre que sea necesario.
- A familiares en situaciones de vulnerabilidad (soledad no deseada, entornos hostiles y/o sobrecarga).
- Participación en actividades de divulgación, sensibilización social y promoción de la solidaridad.

El número total de intervenciones realizadas han sido **378**. El total de horas destinadas para realizar acompañamientos a personas con demencia o a familiares ha sido **1.315** habiendo participado en estas actividades- acompañamientos **15 personas** voluntarias.

El día **10 de Julio** un grupo de personas voluntarias de AFARABA organizaron una salida a Araia (Álava).

El día **6 de octubre** participamos en la feria del voluntariado de Llodio organizada por Batekin. Fue una mañana muy animada donde la gente y los niños del pueblo se acercaron Asociación por Asociación interesándose por nuestro trabajo.

El día **28 de noviembre** tomamos parte en el "escaparate" de entidades del voluntariado realizado en la Facultad de Relaciones Laborales y Trabajo Social de la UPV-EHU.



4.3. PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ Y PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO “HADA”

AFARABA detectó, en una campaña de sensibilización realizada en la ciudad de Vitoria-Gasteiz, que un alto porcentaje de la población estaba **preocupada por su estado cognitivo**, especialmente por el rendimiento de su memoria, y tenía miedo a la posibilidad de desarrollar cualquier tipo de demencia.

Para dar respuesta a esa necesidad detectada y con la intención de poder detectar de forma precoz los síntomas susceptibles de poder padecer una demencia, AFARABA puso en marcha el **Programa de Detección Precoz “HADA”**.

El programa ha contado con un total de 16 plazas, divididas en 2 grupos de 8 personas cada uno de ellos. Los grupos han sido abiertos, por lo que en cualquier momento han podido incorporarse personas nuevas al mismo, hasta cubrir el número de plazas totales.

Cabe destacar que aproximadamente un 21,05% de las personas que han solicitado el programa, acudieron a la asociación tras una campaña de sensibilización que se realizó en Vitoria-Gasteiz con motivo del Día Mundial del Alzheimer, un 63,15 % por recomendación de familiares y/o conocidos un 5,26% ha acudido por iniciativa propia y un 5,26% porque fueron informadas de la existencia del programa en unas charlas divulgativas impartidas en los Centros Socioculturales de Mayores de Vitoria-Gasteiz (BIZAN).

A lo largo del año 2024, **18 personas** se han beneficiado del programa, de las cuales 10 son hombres (55,55%) y 8 mujeres (44,44%). Un 11,11% tiene una edad comprendida entre los 65 y los 70 años de edad, un 72,22% tiene una edad comprendida entre los 71 y los 80 años de edad, y un 16,66% una edad comprendida entre los 81 y los 90 años de edad. El 50% ha cursado estudios superiores, un 16,66% ha cursado estudios medios y un 33,33 % estudios primarios.

Cabe destacar que de las 16 personas que estaban perteneciendo al programa a lo largo del mes de diciembre, todas ellas han solicitado permanecer en el mismo en el mes de enero de 2025.

A lo largo del año se han llevado a cabo un total de **176 sesiones** de entrenamiento cognitivo (91 del grupo de lunes y miércoles y 85 del grupo de martes y jueves).

4.4. PROGRAMAS DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

4.4.1. CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

ACTO INSTITUCIONAL

Bajo el lema **‘Llegamos allá donde estés-Zauden Lekura iristen gara’**, la Asociación Alzheimer y otras demencias organizó un amplio programa de actividades destinadas a visibilizar esta enfermedad, buscar fondos y poner en valor el trabajo que realiza la asociación en favor de las personas con esta enfermedad y sus familias con motivo del ‘Día Mundial del Alzheimer’, que se celebró el día 21 de septiembre.

El acto institucional se celebró en el **pórtico de la Catedral de Santa María**. En el mismo, además de su presidente Miguel Ángel Echevarría, tomaron la palabra Lide Amilibia, Viceconsejera de Políticas Sociales del Gobierno Vasco y Gorka Urtaran Diputado del Departamento de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava.



En el marco de las diferentes actividades organizadas alrededor de este **21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer**, AFARABA quiso simbolizar con este acto su apuesta por llegar a todas las personas del Territorio Histórico de Álava para que puedan tener iguales oportunidades y optar a los mismos servicios y recursos que se ofrecen en Vitoria-Gasteiz.

Durante el acto, el Presidente de AFARABA realizó la lectura del manifiesto, queriendo reconocer la singularidad y especificidad de la demencia, el derecho de las personas a recibir un diagnóstico temprano y certero, el derecho a poder optar a un tratamiento actual y futuro, poder hacer una revisión de la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia y poder reforzar la red asociativa como aliada en la lucha contra el Alzheimer y otras Demencias.

También estuvieron empresas, entidades, instituciones y el propio obispo de Vitoria, en la víspera del día mundial de esta enfermedad.

Las campanas repicaron en la Catedral vieja, pero ni eran las de este templo de Vitoria-Gasteiz, ni llamaban a misa, sino a una clara reivindicación: la de que el tañir de las mismas sirviera "de toque de atención, de llamada a la acción porque debemos actuar ya". Así se reclamó poco antes de que el grupo de campaneros de Elburgo hiciera tocar unas de tipo móvil.



XXX JORNADAS SOBRE DETERIORO COGNITIVO, ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Otro año más, contamos con la participación de expertos de renombre en la material que dieron paso a las Jornadas del Día Mundial del Alzheimer y otras Demencias. Jornadas llevadas a cabo en las instalaciones cedidas por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Ignacio Aldecoa Kultura Etxea y en la Sala de Vital Fundazioa Kulturunea.

Las personas asistentes (diagnosticadas, familias, voluntarias y profesionales de Afaraba) expresaron sorpresa y conmoción por la obra de Teatro de Itziar Manero. Gustó mucho dentro de los momentos de impacto en los que reflejaba muy bien la dureza de la enfermedad. Hubo mucha demanda para las jornadas realizadas ambos días en Ignacio Aldecoa Kulturunea, donde por motivo de espacio y plazas hubo personas que no pudieron entrar a las mismas.



21 DE SEPTIEMBRE. ACCIÓN DE CALLE “DA VIDA A TU ELEFANTE”

Para esta iniciativa, que se llevó a cabo con la colaboración de Fundación Vital, se diseñó un recortable que se distribuyó en los 170 comercios adheridos previamente a la campaña ‘Comercios amigables y solidarios con el Alzheimer’, y en centros escolares, centros cívicos y de personas mayores. Las plantillas de origamis de elefantes se debían decorar y llevar el sábado día 21 de septiembre al jardín de la Plaza General Loma. Se pretendió implicar a la población, sensibilizar y poder de esta forma aportar su granito de Arena a la Asociación, ya que, por cada elefante recogido Fundación Vital-Vital Fundazioa nos aportó 3€ a la Asociación. Se aglomeraron aproximadamente 1000 elefantes y Fundación Vital nos donó 3.000€.

También se iluminaron de verde el Ayuntamiento, Los Arquillos y la pérgola de Sancho el Sabio.



V MARATÓN FOTOGRÁFICO

Por quinto año consecutivo se organizó dentro de la campaña el concurso “Maratón fotográfico”.

La persona premiada fue Raket Perea Valencia, quien ganó dos entradas para adultos y dos entradas para niños en el Parque Multiaventura Hontza Extrem ubicado en Otxandio-Oleta.

septiembre 21 iraila
DIA MUNDIAL DEL
ALZHEIMER
MUNDUKO EGUNA

Sorteo Fotográfico
LLEGAMOS ALLÁ DONDE ESTÉS
Argazki-Zozketa
ZAUDEN LEKURA IRISTEN GARA

¡GANA UN DÍA EN FAMILIA EN EL PARQUE
MULTIAVENTURA, HONTZA EXTREM!
A tan sólo 15 minutos de Vitoria, ubicado en Otxandio-Oleta.
Incluye a 2 adultos y 2 niños.
(Un Planazo Para Disfrutar Con Los Tuyo)

AFARABA

4.4.2. RINCONES DE INTERCAMBIO Y RECIPROCIDAD

Son estos, espacios donde compartir recursos, ideas o apoyo mutuo fomentan la colaboración y el sentido de comunidad, permitiendo que todos nos beneficiemos de las habilidades y conocimientos de los demás.

VISITAS DE COLECTIVOS

MOVIMIENTO CALASANZ ESCOLAPIOS

El día 30 de mayo recibimos la visita de los jóvenes y las jóvenes del movimiento Calasanz Escolapios. Quisieron venir a conocernos y donar a AFARABA la recaudación del bote solidario que ponen todos los viernes.

VISITA ESTUDIANTES COLEGIO FRANCISCO DE VITORIA

El lunes día 7 de octubre acudieron a AFARABA varias estudiantes del curso de integración social del colegio Francisco de Vitoria. Estaban realizando un trabajo sobre el Alzheimer y vinieron para conocer como trabajamos en la Asociación, de que servicios disponemos y que actividades ofrecemos a las personas diagnosticadas y a las familias.

VISITAS ASOCIACIÓN DE NAVARRA, GAVÁ Y VIC

El 23 de mayo nos visitan la trabajadora social (Victoria) y la psicóloga (Idoia) de la Asociación de Navarra.

El 10 de octubre recibimos la visita de Meritxell y Juanjo de la Asociación de Gavá.

El 28 de octubre son varios compañeros y compañeras de la Asociación de Vic los que nos visitan



Movimiento Calasanz Escolapios



Asociación de Vic



Asociación de Navarra



Colegio Francisco de Vitoria



Asociación de Gavá

ESPACIOS DE FORMACIÓN IMPARTIDA

18 de enero

"Entrenamiento Cognitivo para mantener un cerebro sano".

Organiza: Más 60 activo

Lugar: Palacio de Congresos Europa

16 de abril

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de Txagorritxu

23 de abril

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN del Pilar

13 de mayo

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia-abordaje desde la psicoestimulación"

Lugar: Centro de jubilados de Legutio

15 de mayo

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de Coronación

22 de mayo

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de Ariznabarra

29 de mayo

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de Sansomendi

31 de mayo

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de San Prudencio

5 de junio

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de Los Herrán

12 de junio

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de Judimendi

19 de junio

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: BIZAN de San Martín

5 de julio

"Envejecimiento normal vs envejecimiento patológico"

Lugar: BIZAN de Zaramaga

12 de julio

"Envejecimiento normal vs envejecimiento patológico"

Lugar: BIZAN de San Cristóbal

19 de septiembre

"Historias que Nunca Olvidamos: Conociendo el Alzheimer"

Lugar: Centro Educativo Corazonistas.

26 de septiembre

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: Centro de jubilados de Nanclares de la Oca

21 de octubre

"Abordaje no farmacológico de los trastornos conductuales en la persona con demencia"

Lugar: Residencia Agure

26 de septiembre

"Diferencia entre envejecimiento normal vs deterioro cognitivo/demencia"

Lugar: Asociación de jubilados y jubiladas Ntra. Sra. de Ibernalo

ESPACIOS DE FORMACIÓN RECIBIDA

Del 15 al 29 de enero de 2024

"Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPCD)".

Organiza: CRE ALZHEIMER

Duración: 15h.

24 de febrero de 2024

"Proceso de Auditoría y Certificación de un sistema de Compliance".

Organiza: EQA, acreditada por ENAC

Duración: 2h.

15 de marzo de 2024

"Manejo de Sala Snozelen". Realizada por todo el personal de AFARABA.

Organiza: QINERA

Duración: 1,5h.

Del 15 al 29 de abril de 2024

"La expresión musical como medio para mejorar la comunicación verbal y no verbal en personas con Alzheimer".

Organiza: CRE ALZHEIMER

Duración: 15h.

Del 8 al 22 de julio de 2024

Fase de Evaluación: "La comunicación con la persona mayor en el envejecimiento normal y el envejecimiento patológico"

Organiza: CRE ALZHEIMER

Duración: 15h.

21 de octubre de 2024

"Modelo de atención centrado en la persona- AICP"

Organiza: RESIDENCIA TAGORE

Duración: 2h.

GIZAREA. ATENCION CENTRADA EN LAS RELACIONES. IMPLANTACION DEL MODELO EN AFARABA

La Diputación Foral de Álava, a través del Departamento de Políticas Sociales, apuesta por un nuevo modelo de cuidados, centrado en las Relaciones, GIZAREA, a impulsar en sus centros. El equipo técnico y directivo de AFARABA ha tenido el deseo de implementar también en la Asociación este modelo, para lo que se ha estado formando desde **marzo** hasta **diciembre**.

Gizarea acoge lo mejor de la atención centrada en la persona y de la atención centrada en la familia y da un paso más: considerar a la asociación y a sus servicios como una comunidad de cuidados, donde se fortalecen las relaciones entre las personas (personas con deterioro cognitivo, familias y profesionales).



ACTOS INSTITUCIONALES Y DE REPRESENTACION A LOS QUE HEMOS ACUDIDO INVITADOS

- El **3 de enero** al homenaje a las personas voluntarias de la Residencia Tagore.
- El **9 de enero** desde el Consejo Vasco de Voluntariado a una reunión de la comisión de normativa con la Fundación EDE.
- El **19 de enero** a una reunión del Consejo Vasco del Voluntariado en la sede de Lakua.
- El **24 de enero** desde Batekin a una reunión en Amurrio.
- El **31 de enero** a una reunión en el CC Ibaiondo desde el Observatorio Vasco del Tercer Sector Social.
- El **31 de enero** a la presentación del Informe Anual de AGENDA Nagusi 2023 en el Hotel NH Canciller Ayala.
- El **2 de febrero** desde Contra el Cáncer Álava, acción colectiva en la Plaza de los Fueros.
- El **21 de febrero** desde Batekin, agencia de voluntariado, reunión en Llodio.
- El **22 de febrero** desde el Correo al Foro Empresarial de Álava en el Gran Hotel Lakua.
- El **27 de febrero** desde "Araba a Punto": Red de lucha contra la soledad no deseada de la Diputación que se celebra en el seminario.
- El **27 de febrero** desde Gasteiz On a una reunión colaborativa.
- El **5 de marzo** a un encuentro del Diario de Noticias de Álava sobre el Comercio local en el Hotel Ciudad de Vitoria.
- El **6 de marzo** desde el Restaurante Arcos de Quejana para la entrega de la donación recaudada en la chocolatada de navidad para nuestra asociación.
- El **8 de marzo** desde Fundacion Vital Fundazioa a disfrutar del partido Baskonia-Alba Berlín.
- El **15 de marzo** desde la Diputación Foral a la jornada de reflexión sobre la implantación y desarrollo de la Ley 8/2021 de provisión de apoyos a las personas con discapacidad en el ejercicio de la capacidad jurídica.
- El **20 de marzo** desde Batekin a una reunión que se celebra en Llodio.
- El **23 de marzo** desde la Fundación Vital a la cena benéfica de la primera edición del Amusufest, iniciativa organizada por el Grupo Amutio, en el Pabellón Buesa Arena.
- El **13 de abril** desde el obispado al 'Jubileo de Asociaciones Sociosanitarias' en el Santuario de Estíbaliz.
- El **10 de abril** a la rueda de prensa de presentación de la pasarela primavera-verano organizada por Gasteiz On.
- El **19 de abril** desde la Diputación Foral de Álava a disfrutar del partido Baskonia- Play In.
- El **27 de abril** a la interpretación de la Retreta de San Prudencio en el Palacio de la Diputación.
- El **28 de abril** a la Recepción oficial y entrega de la medalla de Álava en el Museo Artium.
- El **21 de mayo** del 2024 desde Bioaraba, Instituto de Investigación Sanitaria para conocer sus instalaciones, visitarles y dar continuidad a la colaboración establecida entre ambas entidades.
- El **10 de junio** a la Presentación del Manual Gizarea en el Palacio de Congresos Europa.
- El **11 de junio** a la reunión del grupo Soledad de ARABA Punto en el Seminario Diocesano.
- El **19 de junio** al 25 aniversario de Ipace Psicología que se celebra en el Palacio de Congresos Europa.
- El **21 de junio** a los premios Bebai de buenas prácticas en servicios sociales que se celebró en el Palacio de Congresos Europa.
- El **23 de septiembre** desde la Residencia Tagore a los actos organizados con motivo del Día Mundial del Alzheimer.
- El **25 de septiembre** desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos a los actos conmemorativos y al cóctel organizado con motivo del Día Mundial del Farmacéutico celebrado en el Palacio de Congresos Europa.
- El **26 de septiembre** desde Corazón sin Fronteras a la celebración de los Premios del Corazón 2024, coincidiendo con la celebración de su 20 aniversario en la Plaza de Abastos.

El **15 de octubre** a la XIII Jornada de Ética y Servicios Sociales, organizada por el Departamento de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava en colaboración con el CEISA (Comité de Ética en Intervención Social de Álava) que se celebra en el Palacio de Congresos Europa.

El **24 de octubre** nos invitan al acto "Foro Álava. Objetivo 2025. Más valor, más competitivo, más sostenible" que el Diario de Noticias de Álava celebra en el Palacio de Congresos Europa.

El **30 de octubre** al encuentro del Grupo Motor de Araba a punto sobre Soledad no deseada que se celebra en el Seminario.

El **30 de octubre** a un grupo de discusión titulado "Feminización e igualdad en el Tercer Sector Social de Euskadi: espacios de participación de las mujeres y estrategias de igualdad en las organizaciones" que se celebra en el C.C Ibaiondo.

El **7 de noviembre** desde Nagusilan a las Jornadas sobre estrategias de cuidados y soledad no deseada en zonas rurales que se celebró en el Palacio de Congresos Europa.

El **7 de noviembre** a la reunión del Elkargune de Personas Mayores que se celebra en la Casa de Asociaciones Simone de Beauvoir.

El **8 de noviembre** al Acto de Reapertura del C.C. El Boulevard.

El **15 de noviembre**, trabajadores, miembros de junta directiva y voluntarios nos juntamos en Txiribuelta (Padel Norte) para realizar la fotografía que publicó el Correo en un suplemento especial.

El **12 de diciembre** a la Gala 20 aniversario del Diario de Noticias de Álava y entrega de Premios + Álava Sariak.

El **18 de diciembre** a la reunión del Elkargune de Personas Mayores para realizar propuestas al Proyecto de Presupuestos 2025.

El **22 de diciembre** desde Fundacion Vital Fundazioa a disfrutar del partido Baskonia-Unicaja.



5.1. INSTAGRAM

Las publicaciones en Instagram siguen obteniendo una gran aceptación por parte de una comunidad creciente que en 2024 la conformaban **2.685 personas**, un 9% más que en 2023 (70% mujeres, 30% hombres; el 80% entre los 25 y los 55 años).

5.2. GOOGLE BUSINESS



5.3. ARABA EN LOS MEDIOS

AFARABA ha estado presente todos los meses del año en los medios de comunicación, de enero a diciembre, contabilizando más de 60 intervenciones en Prensa, Radio, TV e internet.





6

BALANCE ECONÓMICO

COSTES COMPRAS Y GASTOS (€)

COSTES DE PERSONAL	406.770,46
COSTES SEGURIDAD SOCIAL	125.457,81
TOTAL GASTOS DEL PERSONAL	532.228,27
ALQUILER EQUIPOS Y PROGRAMAS	9.625,15
MANTENIMIENTO ALARMA	1.394,27
MANTENIMIENTO VENTILACIÓN	1.416,38
MANTENIMIENTO LIMPIEZA	17.263,87
MANTENIMIENTO INFORMÁTICO	1.796,57
MANTENIMIENTO REPARACIONES	5.821,65
SERVICIOS PRO. CURSOS-JORNADAS-SALIDAS	839,33
PROFESIONAL EXT. PSICOLOGA/O	4.249,46
COMUNICACIÓN Y MARKETING CAMPAÑAS	6.492,75
PRESTACIÓN DE OTROS SERVICIOS	15.273,90
ASESORÍA COMERCIAL Y MARKETING	5.136,45
ASESORÍA CONTABLE	5.328,09
ASESORÍA LABORAL	5.189,12
VIGILANCIA DE LA SALUD	1.289,76
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	1.352,82
PRIMAS DE SEGUROS	2.812,93
SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARES	1.438,96
ACUERDOS PUBLICIDAD	3.744,92
ELECTRICIDAD	11.278,86
AGUA	305,87
FOTO-REPROGRAFÍA	3.293,45
MATERIAL Y EQUIPAMIENTOS DE OFICINA	2.106,42
DIETAS	379,05
ASEO PERSONAL Y FARMACIA	728,29
CORREOS	1.879,86
CUOTA FEDERACIONES	300,00
FORMACIÓN DEL PERSONAL	10.610,00
IMPRESA	560,61
TELECOMUNICACIONES	4.711,13
EQUIPAMIENTO INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA	340,20
VARIOS	745,16
VIAJE, TIEMPO LIBRE Y OTROS	7.118,39
MATERIAL DIDÁCTICO	927,08
IMPUESTO BIENES INMUEBLES/BASURAS	1.950,84
OTROS TRIBUTOS	2,54
DIETAS DEL PERSONAL	504,01
TOTAL COMPRAS Y OTROS GASTOS	138.208,14
TOTAL COMPRAS Y GASTOS DE PERSONAL	670.436,41

VENTAS E INGRESOS (€)

CUOTAS PERSONAS ASOCIADAS	57.344,00
COPAGO PERSONAS USUARIAS	102.522,00
APORTACIONES ACTIVIDADES	6.425,00
	166.291,00
IFBS- DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA-ARABAKO FORU ALDUNDIA	299.625,00
AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZKO UDALA	28.895,76
FUNDACION VITAL FUNDAZIOA	28.000,00
ACCIÓN SOCIAL LABORALKUTXA	4.000,00
FUNDACIÓN MICHELIN	4.000,00
AEF-FAE_FEDERACIÓN ALZHEIMER EUSKADI	50.000,00
AYUNTAMIENTO DE VALDEGOVIA-GAUBELA	4.000,00
AYUDAS Y DONACIONES VARIAS	11.409,00
PENDIENTE GOBIERNO VASCO-EUSKO JAURLARITZA	3.384,73
PENDIENTE IFBS-DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA-ARABAKO FORU ALDUNDIA	6.375,00
PENDIENTE AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZKO UDALA	7.223,94
PENDIENTE IFBS SUBVENCION	1.160,99
OTROS INGRESOS	5.415,20
	453.489,62
TOTAL VENTAS E INGRESOS	619.780,62

7

ALIANZAS DE ENORME VALOR AÑADIDO

El trabajo en AFARABA solo es posible gracias al apoyo que, de diferente manera pero con igual generosidad, nos dan tanto personas anónimas, como empresas e instituciones públicas.

Las alianzas y los medios humanos y materiales en los que se traduce ese apoyo posibilitan la prestación de servicios, el desarrollo de múltiples actividades y el nacimiento de nuevos programas que llegan cada año a más y más personas que los necesitan.

Gracias por darnos y por generar un valor añadido de fenomenal aprecio en AFARABA, por todas y cada una de las familias asociadas y por la sociedad en general. Ese esfuerzo que hacéis es muy visible y tremendamente relevante.

Capítulo aparte merece este año la ayuda recibida desde Radio Gorbea por donar 1€ de cada participación de su lotería de Navidad y por difundir a través de las ondas la medida exacta y el alcance del Alzheimer y otras demencias en Álava.

AYUDANTES



ACOMPAÑANTES

Radio Vitoria · Diario Noticias de Álava · El Correo · Kòmo · Bell Komunikazioa · Lankide Policaucho · CEAFa-Alzheimer · Radio Gorbea · Tagore · Hontza Extrem

CÓMPLICES

Asociación Música, Arte y Proceso-Vivir con voz propia · Banco de Alimentos de Álava
Fundación Clínica Josefina Arregui · Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) Bioaraba
Barbería Premium



Toda la memoria
de datos completa



AFARABA

ASOCIACIÓN **ALZHEIMER** Y OTRAS DEMENCIAS
ALZHEIMER ETA BESTE DEMENTZIA BATZUEN ELKARTEA

AFARABA

ASOCIACIÓN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE ÁLAVA

Domicilio social: Avenida de Budapest, 29, bajo bis

01003 Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945246004

Email: contacto@afaraba.org

www.afaraba.org

- Registro de Asociaciones del País Vasco A/3068/92
- Registro de Ministerio de Interior N° Nacional 123.068
- Registro Municipal del Ayuntamiento de Vitoria N° 18
- Registro de la Diputación Foral de Álava AA018

NIF: G-01123603

Reconocida de Utilidad Pública a través de Decreto 317/1997, de 30 de Diciembre, por el Dpto. de Hacienda y Administración Pública del Dpto. de Justicia, Economía, Trabajo y Seguridad Social y por el Dpto. de Sanidad de Gobierno Vasco.