Alzheimer eta beste dementzia batzuen elkartea

JARRAI IEZAGUZU GURE WHATSAPP KANALAREN BIDEZ ETA INFORMA ZAITEZ GURE JARDUERA ETA PROGRAMEZ

AFARABA

Zu laguntzeko gaude

GURE ALIATUAK

araba álava foru aldundia diputación foral

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Vital FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

LABORAL kutxa

CaixaBank

Alzheimerra
eta beste dementzia batzuk

Garun-ehunaren nahasmendu neurodegeneratibo primario eta progresibo baten ondorioz sortzen da eta arlo kognitiboei, funtzionalei, emozionalei, konduktualei eta nortasunaren arloei eragiten die. Aldaketok dementzia duen pertsonari ez ezik, autonomia galduz joaten baita, haren familiari, adiskideei, lankideei, auzotarrei eta abarri ere eragiten die, hitz batean, haren ingurune osoari.

Alzheimer-en gaixotasuna dementzia-mota ohikoena da. Eskuarki, 65 urtetik aurrera agertu ohi da, baina adin goiztiarragoetan ere gertatzen da.

Beste mota ezagun batzuk ere badaude: LATEa (ohikoagoa adin aurreratuetan), dementzia baskularra, frontotenporal motakoa, Lewy-ren gorputz lausoekin erlazionatua, Parkinson-en gaixotasunari lotua, Huntington-en koreari lotua eta Creutzfeldt-Jakob-en gaixotasunaren ondoriozkoa.

ALZHEIMER ETA BESTE DEMENTZIA BATZUEN ELKARTEA
Budapest hiribidea, 29 behea · 01003 Vitoria-Gasteiz (ARABA) · www.afaraba.org · contacto@afaraba.org · Tel.: +34 945 246 004

GURE ELKARTEA

Hau da AFARABA

Irabazi asmorik gabeko **erakunde pribatua,** erakunde publiko eta entitate pribatuekin batera ezarritako diru-laguntzen eta lan-hitzarmenen, dohaintzen eta bazkideen ekarpenen bidez finantzatzen dena. Bazkide izateko urteko gutxieneko kuota 56 €-koa da, eta urtero eguneratzen da KPIaren arabera. Hala ere, berrikusi ahal izango da ere, bazkideen batzar orokorrak zehazten dituzten akordioen arabera.

AFARABA **Erabilgarritasun Publikoko Erakunde** gisa **erregistratuta dagoenez**, interesdun guztiek eska dezakete informazioa tokian bertan, telefonoz edo posta elektronikoz. Alzheimerra eta bestelako dementzia duten pertsonen familia eta lagunek, boluntarioek, eta neuropsikologian, psikologia klinikoan, gizarte-lanean, lanbide-terapian eta beste ekintza profesionaletan espezializatutako profesional-talde batek osatzen dute Elkartea. Ikuspegi psikosozialetik hartzen du esku, pertsonan eta haien harreman-ingurunean fokuratutako arreta-eredua aplikatuz.

Hona hemen gure HELBURUAK:

• Familiei narriadura kognitibo arinari, alzheimerrari eta bestelako dementziei buruzko informazioa eta formakuntza eskaintzea.

• Jarduera- eta zerbitzu-programak sustatu eta kudeatzea.

• Senideen arteko topaguneak eskaintzea, gaixotasunei aurre egiteko estrategien trukea sustatzeko eta sentimenduak eta emozioak partekatzeko.

• Erakundeak sentsibilizatzea, Araban dauden zerbitzuekin gehiago konprometi daitezen eta horien kontrol eta jarraipena areagotzeko.

• Dementziei buruzko ezagutza zabaltzea, gizartearen gaixotasunari buruzko kontzientziazioa eta sentsibilizazioa sustatuz.

• Gaixotasunaren intzidentziari, bilakaerari, etiologiari eta familia-mailan dituen ondorioei buruzko ikerketa soziosanitarioei laguntzea.

PARTE HARTZEKO modua:

• Gure egoitzan aurretiko hitzorduaren bidez sartuz.

• "Zurekin" programan boluntario gisa parte hartuz.

• Ekarpen ekonomikoen bidez.

Erabilgarritasun publiko gisa erregistratutako irabazi asmorik gabeko erakunde batean sartzeak edo horri dohaintzak egiteak, **AFARABA**-ren kasuan, esaterako, abantaila fiskal handiak dauzka.

Hona hemen gure kontu-zenbakiak:

KUTXABANK: IBAN ES03 2095 3156 1110 9019 7863
LABORALKUTXA: IBAN ES65 3035 0155 3515 5000 5552
CAIXABANK: IBAN ES47 2100 6507 7702 0024 9342
Diru-sartzea **BIZUM bidez ere egin daiteke.** Hau da gure kodea: **00237**

GURE ZERBITZUAK

Senide eta zaintzaileei zuzenduak

GIZARTE-ARRETA EMATEKO ETA FAMILIEKIN ESKU HARTZEKO ZERBITZUA
Behar duten guztiei (familiei, diagnostikoren bat dutenei nahiz diagnostikorik ez dutenei) ikuspegi sozial batetik informazioa, orientazioa eta aholkua ematea da helburua, zainketak behar diren baliabideekin antolatu ahal izan ditzaten.

ZAINKETA-ESKOLA
Gaixotasunari eta gaixotasunaren bilakaerari buruzko informazioa ematea, sintomak hobeto maneiatzen irakastea eta zaintzen laguntzen duten erremintak ematea da helburua.

"ITSASARGI", SENIDEEI LAGUNTZEKO PROGRAMA
Saioen bidez, laguntza emozionala eta lagun-egitea ahalbidetzen da, baita esperientziak partekatzeko aukera ere.

FORMAKUNTZA- ETA INFORMAZIO-JARDUERAK: Ikastaroak, hitzaldiak, tailerrak eta jardunaldiak.

Narriadura kognitibo progresiboa duten pertsonei zuzenduak

PSIKOESTIMULAZIO-PROGRAMAK
Narriadura kognitiboa edota funtzionala duten pertsonen autonomia hobetzeko, haien gaitasunak ahalik eta denbora gehien mantentzen laguntzeko eta ongizate emozionala hobetzeko xedearekin.

Dementzia duten pertsonei zein haien senideei zuzenduak

"ZUREKIN" BOLUNTARIOTZA-PROGRAMA
Formakuntza egokia eta profesionalek gainbegiratutako boluntarioek pertsona hauei laguntzen diete:
- Dementzia edo narriadura kognitibo arina duten pertsonei, senideak elkarte-jardueretan parte hartzen duten bitartean.
- Nahi gabeko bakardade- edota ahultasun-egoera berezietan bizi diren senideei.

AISIALDI- ETA BIZIKIDETZA-GUNEAK
Hainbat jarduera garatzen dira egunerokotasunarekin hautsi eta beste senide eta boluntarioekin une ludikoak partekatzeko aukera izateko.

Hainbat gizatalde, erakunde eta gizarteari, oro har, zuzenduta

AFARABA-tik **sarean oinarritutako era koordinatuan** egiten dugu lan komunitate-arloko beste profesionalekin batera. **Bestalde, gaixotasun hauen inguruko** errealitatea eta sortzen diren beharrak gehiago ezagutzeko interesa duten hainbat gizatalde informatu eta prestatzen ditugu.

Halaber, prebentzio-programak eskaintzen dizkiegu zahartzearen zantzu normalak eta alarma-zantzuak bereizi nahi dituzten guztiei.