COSAS ENTRE MANOS

AFARABA

PRIMAVERA 2026

AGA
COLABORACIONES SOLIDARIAS
AGENDA
NOS INVITAN
VOLUNTARIADO
¿CONOCES A...
EÑAKOZIN

PROGRESIRA ANA - OCIO CORO

Ana Fernández que pertenecía Gaserra ha sido contratada por la Diputación Foral de Bizkaia para ejercer como Técnica de Ocio y Tiempo Libre en el Centro de Día de Personas Mayores de Ugao-Miraballa. Ana ha pertenecido a la Junta Directiva de Gaserra y ha participado en muchas actividades de la asociación. Ana es también miembro del Coro Gaserra y ha participado en muchas actividades de la asociación. Ana es también miembro del Coro Gaserra y ha participado en muchas actividades de la asociación.

Enhorabuena Ana y ¡ya te echamos de menos en Gaserra!

Ana Fernández Gaserra ha sido contratada por la Diputación Foral de Bizkaia para ejercer como Técnica de Ocio y Tiempo Libre en el Centro de Día de Personas Mayores de Ugao-Miraballa.

Ana ha pertenecido a la Junta Directiva de Gaserra y ha participado en muchas actividades de la asociación. Ana es también miembro del Coro Gaserra y ha participado en muchas actividades de la asociación.

Enhorabuena Ana y ¡ya te echamos de menos en Gaserra!

RESERVADO EL PLATO DE BURLADA EN AFARABA

Actualmente para Afaraba es muy importante la participación de nuestros socios/as en las diferentes actividades que organizamos, entre ellas, la comida de hermandad que se celebra todos los terceros martes de cada mes.

Para poder participar en esta comida es necesario reservar el plato, ya que, nuestra cocinera prepara la comida en función de las personas que van a comer.

Si tienes alguna duda o quieres saber más, puedes pasar por la oficina de Afaraba y nuestra trabajadora social te atenderá.

¡Te esperamos!

Para más información y reservas: Afaraba Gaserra Zumarraga Kalea 2 - 943 72 00 00 - afaraba@gaserra.com

Formación Academia Vasca de Política y Emergencias

La Academia Vasca de Política y Emergencias es una **Plataforma** de formación y capacitación para personas que quieren participar en la política y en la gestión de los asuntos públicos.

Afaraba ha firmado un convenio para que todos los socios/as puedan participar en la Academia Vasca de Política y Emergencias.

Si estás interesado/a en participar en esta formación, ponte en contacto con Afaraba.

COLABORACIONES SOLIDARIAS

"AFARABA y Fundación Doble Semilla colaboran para acompañar con música, cuidado y experiencia"

Fundación Doble Semilla es una entidad que trabaja para acompañar con cuidado a personas que viven procesos de duelo, enfermedad o pérdida, ofreciendo espacios de escucha, acompañamiento y actividades que ayudan a sostener el bienestar emocional.

Afaraba y Fundación Doble Semilla han firmado un convenio para que **Afaraba** colabore con Fundación Doble Semilla en sus actividades.

Si estás interesado/a en participar en esta colaboración, ponte en contacto con Afaraba.

Contacto: 943 72 00 00

¡Cambio de hora solidario con Burlada Herri Taldea!

¿Qué hay de nuevo?

- Cambio de hora solidario.
- Cada participante donará 1 euro a Burlada Herri Taldea.
- Cada participante tendrá 1 hora de tiempo libre.

¿Qué es Burlada Herri Taldea?

- Es un grupo de personas voluntarias de Burlada Kaguardia.
- Ayudan a personas que viven en situación de soledad.
- Realizan actividades para mantener activas y conectadas a las personas.

¿Cómo participo?

- Si quieres participar, ponte en contacto con Afaraba.
- Si quieres donar, ponte en contacto con Burlada Herri Taldea.

Reto solidario

Reto solidario de **Afaraba** y **Burlada Herri Taldea**. Cada participante donará 1 euro a Burlada Herri Taldea.

¡Participa!

AGENDA ENERO-MARZO 2026

ENERO

- 13 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 14 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 15 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 28 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.

FEBRERO

- 3 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 4 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 5 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 18 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 19 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 20 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 26 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 27 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 28 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.

MARZO

- 3 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 4 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 5 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 18 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 19 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 20 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 26 Martes, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 27 Miércoles, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- 28 Jueves, 10:00 horas. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.

NOS INVITAN

- **1 de marzo**, Martes 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.
- **5 de marzo**, Miércoles 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.
- **6 de marzo**, Jueves 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.
- **7 de marzo**, Viernes 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.

- **1 de marzo**, Martes 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.
- **5 de marzo**, Miércoles 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.
- **6 de marzo**, Jueves 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.
- **7 de marzo**, Viernes 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Comida de Hermandad.

VOLUNTARIADO

Jornada de Voluntariado "Crecimiento con Personas Discapacitadas"

Jornada de Voluntariado organizada por **Bizkaia** para **Personas Discapacitadas** y **Personas Voluntarias** que quieren participar en la jornada.

Si estás interesado/a en participar en esta jornada de voluntariado, ponte en contacto con Afaraba.

Aprendizaje a través de voluntariado, apoyo y solidaridad.

- **1 de marzo**, Martes 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- **5 de marzo**, Miércoles 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- **6 de marzo**, Jueves 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.
- **7 de marzo**, Viernes 1ª Martes de cada mes. Actividad de la Asociación de Personas Mayores de Ugao-Miraballa: Taller de Memoria y Cerebro.

Los grupos de personas con discapacidad intelectual, que forman parte de la Asociación Gaserra, han participado en una jornada de voluntariado en la Residencia Gerontológica Gaserra. Los participantes han realizado actividades de apoyo y acompañamiento a personas mayores, fomentando la convivencia, la empatía y la solidaridad entre ambas generaciones.

Los participantes han disfrutado de una experiencia enriquecedora, que ha supuesto un aprendizaje en valores como el respeto, la paciencia y la ayuda mutua.

¿CONOCES A...

Entrevista a Iñaki Gaserra Zumarraga Kalea 2

¿Quién es Iñaki Lasuka Ibarra?

Soy Iñaki Lasuka Ibarra, tengo 62 años y vivo en Zumarraga. Soy casado y tengo dos hijos. Trabajo en Gaserra desde hace 14 años, primero como conductor de autobús y luego como conductor de furgoneta. Me encanta mi trabajo porque me permite conocer a muchas personas y mantener una relación cercana con los usuarios.

¿Qué es para ti Gaserra?

Para mí Gaserra es mucho más que un trabajo. Es un lugar donde me siento cómodo y valorado, donde he conocido a muchas personas y he formado parte de una familia. Gaserra es un lugar que cuida a sus trabajadores y a sus usuarios, y eso se siente en el día a día.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Lo que más me gusta es el contacto con las personas. Cada día es diferente y siempre hay algún usuario que te alegra el día con una sonrisa o una conversación. Me gusta ayudar a las personas y que ellas sepan que pueden contar conmigo.

¿Qué es lo que menos te gusta?

Lo que menos me gusta es el tráfico y los atascos en el camino de ida y vuelta a casa. Pero es algo que forma parte del trabajo y que intento llevar lo mejor posible.

¿Qué te gustaría cambiar de Gaserra?

Me gustaría que se mejorara la conciliación entre la vida laboral y la vida personal. Entiendo que es difícil por el tipo de servicio que prestamos, pero creo que es importante que los trabajadores podamos disfrutar de nuestro tiempo libre.

¿Qué te gustaría que pasara en Gaserra en los próximos años?

Me gustaría que Gaserra siga creciendo y que siga siendo una empresa cercana y de calidad. Me gustaría que se mantuviera el buen ambiente que hay ahora y que se cuidara a los trabajadores igual que se cuida a los usuarios.

¿Qué te gustaría decir a tus compañeros/as?

Que sigan así, que son un equipo muy bueno y que se notan que quieren a sus usuarios.

¿Qué te gustaría decir a los usuarios?

Que disfruten de su tiempo libre y que participen en las actividades que organizan. Que se cuiden y que cuiden a sus familias.

¿Qué te gustaría decir a tus familiares?

Que confíen en nosotros y que sepan que estamos aquí para ayudar