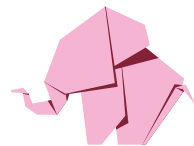


Alzheimer  
eta beste  
dementia  
batzuen  
elkartea

JARRAI  
IEZAGUZU  
GURE WHATSAPP  
KANALAREN BIDEZ  
ETA INFORMA  
ZAITEZ GURE  
JARDUERA ETA  
PROGMEZ



**AFARABA**  
Zu laguntzeko

laguntza aholkularitza



informazioa

dementia

prestakuntza

alzheimer

GURE ALIATUAK

araba álava  
foru aldundia diputación foral



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala



Vital  
FUNDACIÓN - FUNDAZIOA

LABORAL  
kutxa

CaixaBank

# Alzheimerra eta beste dementzia batzuk

Garun-ehunaren nahasmendu neurodegeneratibo primario eta progresibo baten ondorioz sortzen da eta arlo kognitiboei, funtzionalei, emozionalei, konduktualei eta nortasunaren arloei eragiten die. Aldaketok dementzia duen pertsonari ez ezik, autonomia galduz joaten baita, haren familiari, adiskideei, lankideei, auzotarrei eta abarri ere eragiten die, hitz batean, haren ingurune osoari.

Alzheimer-en gaixotasuna dementzia-mota ohikoena da. Eskuarki, 65 urtetik aurrera agertu ohi da, baina adin goiztiaragoetan ere gertatzen da.

Beste mota ezagun batzuk ere badaude: LATEa (ohikoa adin aurreratuetan), dementzia baskularra, frontotemporal motakoa, Lewy-ren gorputz lausoekin erlazionatua, Parkinson-en gaixotasunari lotua, Huntington-en koreari lotua eta Creutzfeldt-Jakob-en gaixotasunaren ondoriozkoa.

# GURE ELKARTEA



## Hau da AFARABA

Irabazi asmorik gabeko erakunde pribatua, erakunde publiko eta entitate pribatuekin batera ezarritako diru-laguntzen eta lan-hitzarmenen, dohaintzen eta bazkideen ekarpenen bidez finantzatzen dena. Bazkide izateko urteko gutxieneko kuota 58 €-koa da, eta urtero eguneratzen da KPlaren arabera. Hala ere, berrikusi ahal izango da ere, bazkideen batzar orokorrek zehazten dituzten akordioen arabera.

AFARABA Erabilgarritasun Publikoko Erakunde gisa erregistratuta dagoenez, interesdun guztiak eska dezakete informazioa tokian bertan, telefonoz edo posta elektronikoz. Alzheimerra eta bestelako dementzia duten pertsonen familia eta lagunek, boluntarioek, eta neuropsikologian, psikologia klinikoan, gizarte-lanean, lanbide-terapian eta beste ekintza profesionaletan espezializatutako profesional-talde batek osatzen dute Elkarte. Ikuspegi psikosozialetik hartzen du esku, pertsonan eta haien harreman-ingurunean fokuratutako arreta-eredua aplikatuz.



## Hona hemen gure HELBURUAK:

- Familiei nariadura kognitibo arinari, alzheimerri eta bestelako demenziei buruzko informazioa eta formakuntza eskaintzea.
- Jarduera- eta zerbitzu-programak sustatu eta kudeatzea.
- Senideen arteko topaguneak eskaintzea, gaixotasunei aurre egiteko estrategien trukea sustatzeko eta sentimenduak eta emozioak partekatzeko.
- Erakundeak sentsibilizatzea, Araban dauden zerbitzuekin gehiago konprometi daitezen eta horien kontrol eta jarraipena areagotzeko.
- Demenziei buruzko ezagutza zabaltzea, gizartearen gaixotasunari buruzko kontzientzia eta sentsibilizazioa sustatuz.
- Gaixotasunaren intzidentziari, bilakaerari, etiologiari eta familia-mailan dituen ondorioei buruzko ikerketa soziosanitarioei laguntzea.



## PARTE HARTZEKO modua:

- Gure egoitzan aurretiko hitzorduaren bidez sartuz.
- "Zurekin" programan boluntario gisa parte hartuz.
- Ekarpene ekonomikoen bidez.

• Erabilgarritasun publiko gisa erregistratutako irabazi asmorik gabeko erakunde batean sartzeak edo horri dohaintzak egiteak, AFARABA-ren kasuan, esaterako, abantaila fiskal handiak dauka. Hona hemen gure kontu-zenbakiak:

KUTXABANK: IBAN ES03 2095 3156 1110 9019 7863

LABORALKUTXA: IBAN ES65 3035 0155 3515 5000 5552

CAIXABANK: IBAN ES47 2100 6507 7702 0024 9342

Diru-sartzea BIZUM bidez ere egin daiteke. Hau da gure kodea: 00237

# GURE ZERBITZUAK



## Senide eta zaintzaileei zuzenduak

GIZARTE-ARRETA EMATEKO ETA FAMILIEKIN ESKU HARTZEKO ZERBITZUA

Behar duten guztiei (familiei, diagnostikoren bat dutenei nahiz diagnostikorik ez dutenei) ikuspegi sozial batetik informazioa, orientazioa eta aholkua ematea da helburua, zainketak behar diren baliabideekin antolatuta ahal izan ditzaten.

ZAINKETA-ESKOLA

Gaixotasunari eta gaixotasunaren bilakaerari buruzko informazioa ematea, sintomak hobeto maneiatzen irakastea eta zaintzen laguntzen duten erremintak ematea da helburua.

"ITSASARGI", SENIDEEI LAGUNTZEKO PROGRAMA

Saioen bidez, laguntza emozionala eta lagun-egitea ahalbidetzen da, baita esperientziak partekatzeko

FORMAKUNTZA- ETA INFORMAZIO-JARDUERAK: Ikastaroak, hitzaldiak, tailerrak eta jardunaldiak.



## Narriadura kognitibo progresiboa duten pertsonen zuzenduak

PSIKOESTIMULAZIO-PROGRAMAK

Narriadura kognitiboa edota funtzionala duten pertsonen autonomia hobetzeko, haien gaitasunak ahalik eta denbora gehien mantentzen laguntzeko eta ongizate emozionala hobetzeko xedearrekin.



## Dementia duten pertsonen zuzenduak

"ZUREKIN" BOLUNTARIOTZA-PROGRAMA

Formakuntza egokia eta profesionalak gainbegiraturako boluntarioek pertsona hauei laguntzen diete:

- Dementia edo narriadura kognitibo arina duten pertsonen, senideak elkarre-jardueretan parte hartzen duten bitartean.
- Nahi gabeko bakardade- edota ahultasun-egoera berezietan bizi diren senideei.

AISIALDI- ETA BIZIKIDETZA-GUNEAK

Hainbat jarduera garatzen dira egunerokotasunarekin hautsi eta beste senide eta boluntarioekin une ludikoak partekatzeko aukera izateko.



## Hainbat gizatalde, erakunde eta gizarteari, oro har, zuzenduta

AFARABA-tik sarean oinarritutako era koordinatua egiten dugu lan komunitate-erloto beste profesionalekin batera. Bestalde, gaixotasun hauen inguruko errealitatea eta sortzen diren beharrak gehiago ezagutzeko interesa duten hainbat gizatalde informatu eta prestatzen ditugu.

Halaber, prebentzio-programak eskaintzen dizkiegu zahartzearen zantzu normalak eta alarma-zantzuak bereizi nahi dituzten guztiei.