

COSAS ENTRE MANOS

VERANO 2026

AGENDA
COLABORA
VOLUNTARIADO
EN RECUERDO DE...
NOS INVITAN
AGENDA



AGENDA

VIDEOJUEGOS PARA LA SENSIBILIZACIÓN y la experiencia inmersiva en demencias

El pasado **6 de mayo** acudimos a la jornada de presentación de los proyectos finalistas del **XXII Concurso "Tu Idea Cuenta" @Alava, emprende** en el Palacio de Villazuso, donde tuvimos la oportunidad de colaborar en una iniciativa que une innovación, salud y compromiso social.

Gracias a **Iñigo González de San Román Antolín** @boxcollidergamestudio por contar con nuestra entidad, un orgullo formar parte de proyectos que miran al futuro con propósito.

Seguimos sumando esfuerzos



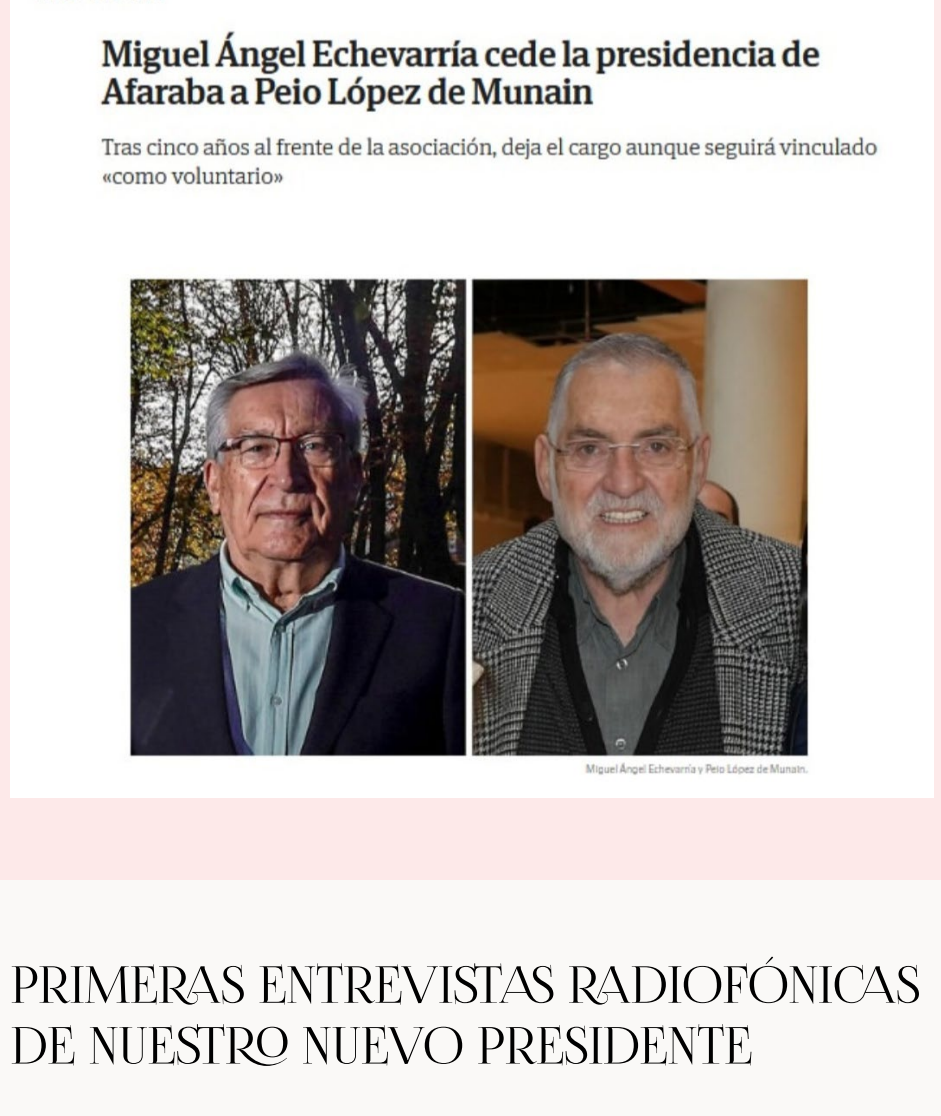
FIRMA CONVENIO DE COLABORACION CON FUNDACIÓN MICHELIN

Vitoria – Gasteiz suma desde este **14 de mayo** un nuevo frente en la lucha contra el Alzheimer y otras demencias de Álava. **AFARABA y la Fundación Michelin España-Portugal** han suscrito un convenio de colaboración que, por primera vez, conecta de forma estructurada el conocimiento especializado del ámbito social con una gran compañía, con el objetivo de **mejorar la prevención, el bienestar y el acceso a recursos de apoyo** tanto para las personas afectadas como para quienes asumen responsabilidades de cuidado en su entorno familiar.



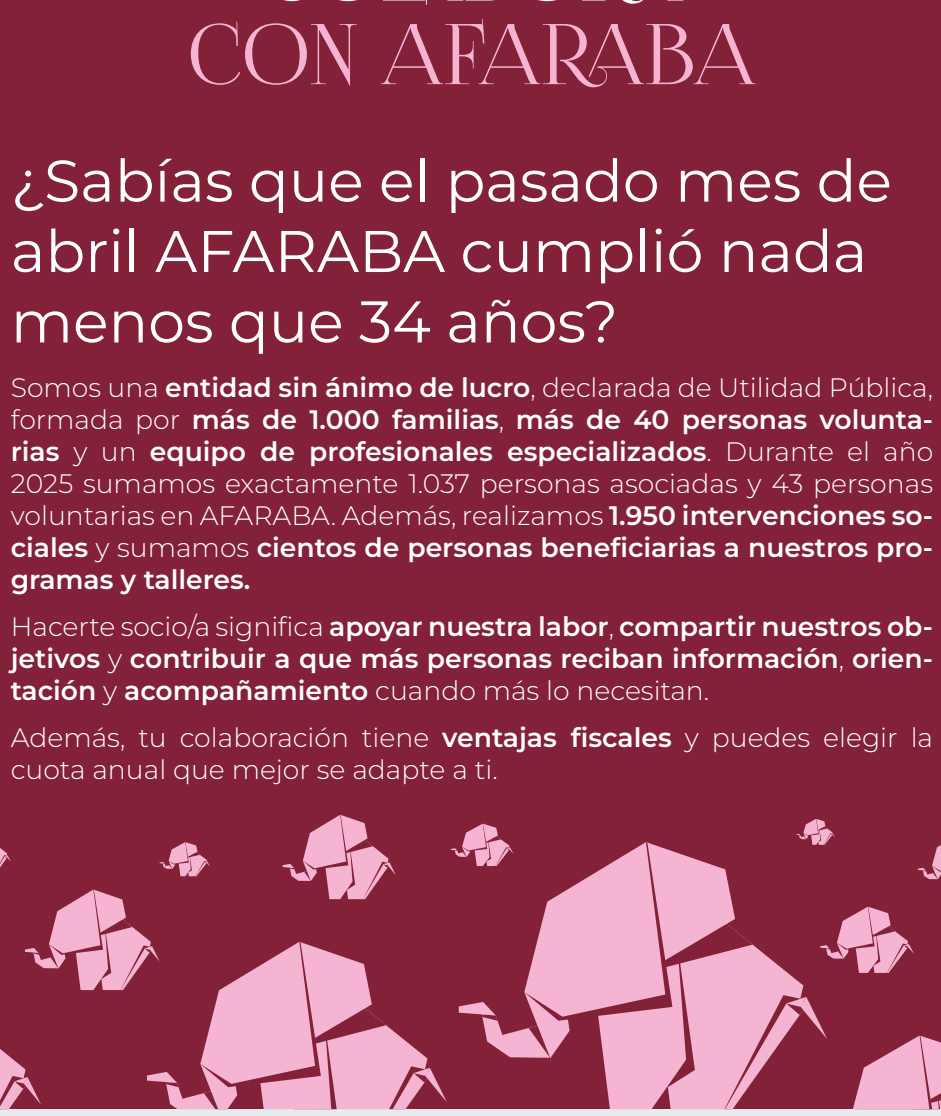
POETAS EN MAYO

Este mayo, nuestro escaparate se convirtió en un poema. AFARABA se unió a **Páginas de Cristal**, una de las actividades con más arraigo del Festival, que llena los cristales de Vitoria – Gasteiz y todo Álava de **versos escritos a mano por cerca de 100 poetas**. Gracias a **Loli García** y a **Conchi Leonardo** por enriquecerlo con sus preciosas obras.



60 CUMPLEAÑOS DE MICHELIN

¡Estrechando lazos! Tras nuestro reciente acuerdo de colaboración tuvimos el placer de acompañar a **Michelin** en su **Día de las Familias 2026**. Una celebración doblemente especial, ya que coincide con el **60º aniversario de su fábrica en Vitoria – Gasteiz**. ¡Gracias por hacernos parte de vuestra historia!



CASCABEL DE ORO PARA AFARABA

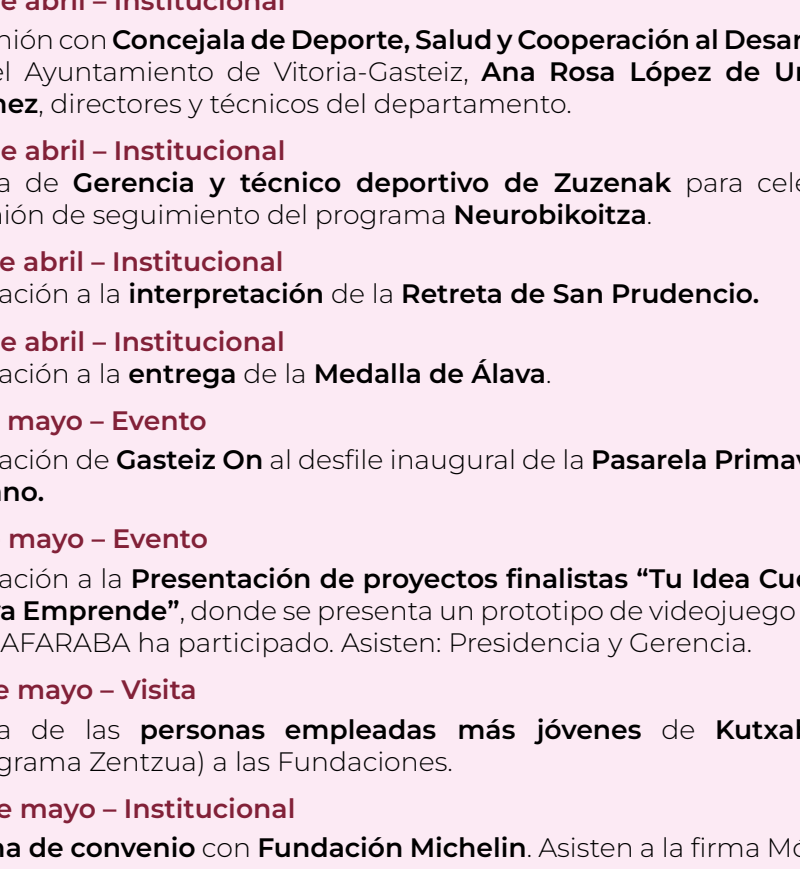
AFARABA recibió el pasado **6 de junio** el **Cascabel de Oro** que concede la **ONCE**. Un honor mayúsculo. Eso sí, antes de la entrega a un centenar de personas, y entre ellos nuestro Presidente, se pusieron en la piel de las personas ciegas y han participado en un recorrido urbano portando un antifaz y siendo guiada por otra persona, con el fin de "sensibilizar" a la ciudadanía de la realidad de las personas con discapacidad visual a favor de una sociedad inclusiva.

Posteriormente, el presidente del Consejo Territorial de ONCE Euskadi, José Antonio Pérez Arias, hizo entrega del Cascabel de Oro a Miguel Ángel Echevarría quien ha reconocido sentir una **"emoción muy profunda. Lo recibimos, además, sabiendo que este reconocimiento no es solo para una asociación, sino para todas las personas, familias, profesionales y voluntariado que cada día dan sentido a nuestra labor y sostienen con compromiso, cariño y esperanza el camino de quienes conviven con el Alzheimer y otras demencias"**.

Para mí, además, este premio llega en un momento muy especial. En apenas unos días dejaré la presidencia de AFARABA, una responsabilidad que me ha hecho inmensamente feliz y que he vivido como uno de los mayores honores de mi vida. Por eso, recibir hoy este Cascabel de Oro tiene para mí un valor todavía más hondo, más íntimo y más difícil de expresar con palabras.

Me voy de la presidencia, sí, pero no me voy de AFARABA. Seguiré colaborando como voluntario, con el mismo cariño, con la misma gratitud y, si me lo permiten, feliz como un cascabel."

Gracias a la ONCE por este reconocimiento, gracias a quienes nos han votado y gracias por ayudar a dar visibilidad a una causa que necesita de toda la sociedad. Este premio nos anima a seguir trabajando con más fuerza, con más ilusión y con el corazón por delante".



UN ESPACIO PARA CONSTRUIR JUNTOS: Balance de nuestra asamblea anual

El pasado **11 de junio** celebramos la **Asamblea Ordinaria Anual** de personas asociadas de AFARABA. Queremos agradecer de corazón a los 11 socios y socias que asistieron y compartieron su tiempo con nosotros y nosotras.

Sin embargo, no queremos ocultar que nos quedamos con una sensación un poco agriñada. Actualmente somos una gran familia de más de 1.000 miembros y nos habría encantado escuchar muchas más voces. La Asamblea es el órgano de máxima potestad de la asociación, el momento clave del año donde cada uno de vosotros tiene la palabra y el poder de decidir hacia dónde queremos que camine AFARABA.

Sabemos que el día a día es complicado y que los horarios no siempre acompañan, pero vuestra presencia es el motor que nos impulsa. ¡Ojalá en la próxima cita podamos llenar la sala y seguir construyendo juntos el futuro de nuestra asociación!

Tras cinco años de dedicación, impulso y compromiso, **Miguel Ángel Echevarría** cedió la presidencia de nuestra asociación a **Peio López de Munain**, con quien seguiremos fortaleciendo nuestra misión: acompañar, apoyar y estar cerca de las personas con Alzheimer y otras demencias, así como de sus familias.

Miguel Ángel continuará vinculado a AFARABA como voluntario, manteniendo ese espíritu de servicio que ha marcado su trayectoria. Su labor ha dejado huella: la apertura al territorio alavés, nuevos programas de estimulación cognitiva, detección precoz y el acompañamiento a cerca de 1.000 familias.

Damos la bienvenida a Peio, con la certeza de que este relevo nos permitirá seguir creciendo desde la continuidad y la renovación y el compromiso social.

Porque en AFARABA, cada paso cuenta.

Porque seguimos avanzando juntas y juntos.

EL CORREO

Álava/Araba

Miguel Ángel Echevarría cede la presidencia de Afaraba a Peio López de Munain

Tras cinco años al frente de la asociación, deja el cargo aunque seguirá vinculado «como voluntario»



PRIMERAS ENTREVISTAS RADIOFÓNICAS DE NUESTRO NUEVO PRESIDENTE

El **16 de junio** fue la primera intervención de **Peio López de Munain** como **Presidente de AFARABA** desde que tomara el relevo el pasado 11 de junio a Miguel Ángel Echevarría.

En ella ha elogiado a su predecesor y ha ensalzado el trabajo de la Asociación, así como la gran cualificación y compromiso de todos sus profesionales.

Peio López de Munain volvió a la radio como presidente de AFARABA en **Onda Cero Vitoria** el 19 de junio. Una intervención marcada por la cercanía, el compromiso y la voluntad de seguir fortaleciendo el trabajo que la asociación desarrolla desde hace años.

En esta entrevista, Peio destacó la importancia de **seguir acompañando a las personas con Alzheimer y otras demencias**, así como a sus familias, poniendo en valor la labor diaria de AFARABA y de todo su equipo profesional.

Será una nueva etapa marcada por la escucha, la implicación y el trabajo conjunto para seguir dando respuesta a las necesidades de las familias alavesas.

COLABORA CON AFARABA

¿Sabías que el pasado mes de abril AFARABA cumplió nada menos que 34 años?

Somos una **entidad sin ánimo de lucro**, declarada de Utilidad Pública, formada por **más de 1.000 familias**, más de **40 personas voluntarias** y un **equipo de profesionales especializados**. Durante el año 2025 sumamos exactamente 1.037 personas asociadas y 43 personas voluntarias en AFARABA. Además, realizamos **1.950 intervenciones sociales** y sumamos **cientos de personas beneficiarias a nuestros programas y talleres**.

Hacerte socio/a significa **apoyar nuestra labor, compartir nuestros objetivos y contribuir a que más personas reciban información, orientación y acompañamiento** cuando más lo necesitan.

Además, tu colaboración tiene **ventajas fiscales** y puedes elegir la cuota anual que mejor se adapte a ti.

VOLUNTARIADO

"Ser voluntario es ser un ser humano, humano.

Ser voluntario es entrar en la calle, en la casa, en el hospital, en la cárcel, en el pueblo y en la aldea donde hay un ser que sufre.

Ser voluntario es entrar con el corazón, en el corazón del que lo pasa mal..."

Gloria Fuertes, poetisa española.

SÍGUENOS EN NUESTRO CANAL DE WHATSAPP

EN RECUERDO DE...

Antonio (†10 de mayo)

El pasado **10 de mayo** nos dejaste, y hoy queremos dedicarte estas palabras con el corazón en la mano, para darte las **gracias por todos los años que nos regalaste tu tiempo, tu ayuda y tu sonrisa en AFARABA**.

Llegabas siempre con una palabra amable, un chiste a punto y esas ganas contagiosas de ayudar en lo que hiciera falta. Tú te encargabas de ordenar la librería, de clasificar documentos, de revisar currículos, mientras nosotras seguíamos con nuestro trabajo, y aun así, siempre encontrabas un momento para hacernos reír, para darnos algo bonito, para invitarnos a un café y para hacer que el día fuera más ligero. Tu compañía convertía nuestra rutina diaria en algo especial.

Fuiste mucho más que un voluntario: fuiste compañero, fuiste apoyo y fuiste nuestro AMIGO. Y durante mucho tiempo todo esto lo hacías mientras cuidabas, con un cariño y una entrega enorme, de tu madre, Teresa. Nos enseñaste que se puede sostener a quien amamos con paciencia y ternura, y aun así seguir teniendo una sonrisa y una palabra buena para los demás. Eso dice mucho de quién eras.

Hoy, y siempre, te llevamos en nuestros corazones, Antonio.

Y queremos también enviar un abrazo muy fuerte y todo nuestro cariño a su esposa María Antonia, tan querida también por toda la familia AFARABA. En estos momentos tan difíciles, queremos que sepa que no está sola: aquí tiene una familia que la quiere y la acompaña.

Gracias, Antonio, por tanto. Descansa en paz.

Con todo nuestro cariño,

La familia AFARABA

NOS INVITAN

Durante los meses de **abril a junio**, AFARABA mantuvo diversos encuentros y reuniones con entidades, empresas e instituciones con el objetivo de fortalecer alianzas y avanzar en nuevas líneas de colaboración.

20 de abril – Institucional

Reunión con **Concejala de Deporte, Salud y Cooperación al Desarrollo** en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, **Ana Rosa López de Uralde Gómez**, directores y técnicos del departamento.

20 de abril – Institucional

Visita de **Gerencia y técnico deportivo de Zuzenak** para celebrar reunión de seguimiento del programa **Neurobikoitzta**.

27 de abril – Institucional

Invitación a la **interpretación** de la **Retreta de San Prudencio**.

28 de abril – Interpretación

Invitación a la **entrega** de la **Medalla de Álava**.

5 de mayo – Evento

Invitación de **Miguel Ángel Echevarría** On al desfile inaugural de la **Pasarela Primavera-Verano**.

6 de mayo – Evento

Invitación a la **Presentación de proyectos finalistas "Tu Idea Cuenta. Álava Emprende"**, donde se presenta un prototipo de videojuego en el que AFARABA ha participado. Asisten: Presidencia y Gerencia.

13 de mayo – Visita

Visita de las **personas empleadas más jóvenes** de Kutxabank (programa Zentzua) a las Fundaciones.

14 de mayo – Institucional

Firma de convenio con Fundación Michelin. Asisten a la firma Mónica Rius (directora de Comunicación, Imagen y Marca para la Península Ibérica de Michelin España Portugal) y María Zabaleta (Responsable de Relaciones Externas de Michelin en el País Vasco).

20 de mayo – Visita

Reunión con **Loli García de Krelia** para confeccionar las **bases del concurso y el Acuerdo**. Se aprovecha para la unión a **Poetas en Mayo** a través de **Páginas de Cristal**.

21 de mayo – Formación

Formación a personas voluntarias de residencias y centros de personas mayores de la red foral.

22 de mayo – Institucional

Invitación a la **entrega de credenciales** de la **Academia de Polizia y Emergencias**.

22 de mayo – Visita

Visita de **Iñigo González de San Román** (director de Box Collider) para avanzar en el **prototipo de videojuego** enfocado en demencias.

27 de mayo – Comunidad

Participación en los **talleres Gasteiztxo del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz**. 8 alumnos y alumnas de Inmaculada Concepción 3B realizan un taller de televisión entrevistando a AFARABA.

27 de mayo – Formación

Finaliza la primera edición de la **Escuela de Cuidados de 2026**.

2 de junio – Institucional

Reunión en Alcaldía con **Lucho Royero**, Concejal de Políticas Sociales. **Objeto:** seguimiento anual a nivel institucional y despedida del Presidente.

2 de junio – Institucional

Reunión en **Laboral Kutxa** con **Kepa Koldo Ortiz De Urbina Estivariz**, Responsable Territorial de Comunicación, Patrocinios y Acción Social. **Objeto:** seguimiento anual para la colaboración y despedida del Presidente.

4 de junio – Institucional

Reunión en la **Casa del Cordón** con **Jon Urresti**, Presidente de Fundaciones Vital. **Objeto:** seguimiento anual para la colaboración y despedida del Presidente.

4 de junio – Institucional

Reunión en **Juntas Generales** con **Irma Basterra**, Presidenta. **Objeto:** agradecimiento por el apoyo en estos años y despedida del Presidente.

6 de junio – Evento

Entrega de Premio del Cascabel de Oro a AFARABA y participación en la Carrera de Cascabéles.

6 de junio – Evento

Participación en las **jornadas de Michelin** en su conmemoración del **60 aniversario** de la fábrica de Vitoria-Gasteiz.

9 de junio – Formación

Formación a Bomberos Forales.

10 de junio – Visita

Visita de las **personas empleadas más jóvenes** de Kutxabank (programa Zentzua) a las Fundaciones.

12 de junio – Interno

Despedida de Miguel Angel Echevarría. Encuentro entre plantilla y directiva.

16 de junio – Comunidad

Entrevista presencial al **nuevo Presidente (Peio)** en **Onda Cero**.

18 de junio – Visita

Reunión con **Iñigo González de San Román** (director de Box Collider) para avanzar en el **prototipo de videojuego** enfocado en demencias (temas de financiación).

18-19 de junio – Formación

Charla divulgativa y taller práctico de entrenamiento cognitivo en **Llodio**.

18-19 de junio – Formación

Charla divulgativa y taller práctico de entrenamiento cognitivo en **Izarra**.

19 de junio – Institucional

Reunión con Diputado General y Foral de Política Social (González y Urtearar). Doble objetivo: seguimiento y despedida del Expresidente.

23 de junio – Visita

Visita de **Natalia de Aitxor** para dar a conocer esta iniciativa del Gobierno Vasco.

26 de junio – Visita

Visita de un **grupo de alumnas** y su profesora del **IES Miguel de Unamuno** (Bachillerato de Investigación). Centran su proyecto en la realidad y dificultades del Alzheimer.

BACHILERATO DE INVESTIGACIÓN Ikerketa Batxilergoa B+

El **IES Miguel de Unamuno BHI** tiene implantada una opción educativa excelente llamada **"Ikerketa Batxilergoa B+"** (Bachillerato de Investigación). Esta modalidad está dirigida a alumnas y alumnos con inquietud por profundizar en los métodos de investigación y en el análisis de problemas reales de nuestro entorno.

En esta ocasión, dos grupo de estudiantes han decidido centrar su proyecto en nuestra realidad y las dificultades que rodea al Alzheimer.

Desde **AFARABA** hemos firmado un acuerdo de colaboración con el **IES Miguel de Unamuno BHI** pues creemos que es fundamental que la juventud conozca de cerca el Alzheimer para que, el día de mañana, se conviertan en agentes sociales empáticos y sensibles con nuestra causa.

¡PRÓXIMA PARADA: XXIII MARCHA SÓLIDARIA GREEN!

¡Ya tenemos fecha para uno de los días más bonitos y solidarios del año! El próximo **domingo 20 de septiembre** volveremos a llenar de vida y compromiso el Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz con la **XXIII Marcha Solidaria Green**, organizada por **El Correo**.

Es una cita no competitiva, perfecta para disfrutar en familia, con amigos y rodeados de naturaleza. ¿Y lo mejor de todo? **La recaudación íntegra de las inscripciones se destinará a AFARABA** para ayudarnos a seguir ofreciendo la mejor atención y apoyo a las personas con alzheimer y a sus familias. ¡Cada paso que deis cuenta muchísimo!

¿Cómo puedes conseguir tu ticket?

- **¡Ya a la venta online y en puntos oficiales!** Puedes adquirirlo desde hoy mismo de forma digital a través de la web oficial de la marcha, o físicamente en las oficinas de **El Correo** (Postas, 24) y en la sección de Deportes de **El Corte Inglés**.
- **¡También en AFARABA a partir del 1 de septiembre!** Para ponértelo aún más fácil, a la vuelta del verano abriremos un punto de venta en nuestra sede. ¡Apunta la fecha en tu calendario!

El donativo es de solo **5 €** (y los menores de hasta 12 años participan gratis). Al llegar a la meta en la Plaza de España, habrá un estupendo avituallamiento sólido y un regalo para todos los participantes.

No hay excusa para quedarse en casa. Prepara tu cantimplora, tu gorra, tus zapatillas más cómodas y... ¡vamos a caminar juntos por una gran causa!

¿Nos acompañas? ¡Te esperamos con los brazos abiertos!

VENTA ONLINE

La asociación permanecerá cerrada DEL 31 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO (ambos incluidos).